



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL 2026 B

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Acondicionamiento físico grupo 1		07:30 - 08:30				George González Werekeitzen	Canchas techadas	15 horas	Sin cupo máximo	Ropa deportiva, tenis y agua para hidratarse
Acondicionamiento físico grupo 2				07:30 - 08:30		George González Werekeitzen	Canchas techadas	15 horas	Sin cupo máximo	Ropa deportiva, tenis y agua para hidratarse
Ajedrez para Principiantes				11:00 - 12:55		Alan Tristan Torres Zaragoza	X 2	30 horas	Mínimo 10 máximo 30	
Aprendiendo el arte de escribir				12:00 - 14:00		Néstor Fernando Pérez Zaragoza Karol Alexa Cabrera Verdin	F 11	30 horas	Mínimo 10 máximo 25	
Baile moderno	13:00 - 15:00					Diana Valeria Rodríguez Solorio	cancha gris	30 horas	Mínimo 5 máximo 15	
Baile y banda				17:00 - 19:00		José David Castañeda Arias Ariatni Torres Gonzales	cancha gris	30 horas	Máximo 25	
Basquetbol Varonil		17:00 - 19:00				Karla Estefania Álvarez Ramos	Cancha basquetbol	30 horas	Mínimo 5 máximo 20	Ropa cómoda, hidratación
Basquetbol femenino	18:00 - 20:00					Karla Estefania Álvarez Ramos	Cancha basquetbol	30 horas	Mínimo 5 máximo 20	Ropa cómoda, hidratación



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Boxeo		13:00 - 14:00				Christopher Travis Zapien Gómez	Cancha gris	15 horas	Mínimo 9 máximo 20	No tener antecedentes médicos riesgosos como problemas cardiovasculares, epilepsia o lesiones neurológicas o alguna otra discapacidad que le impida desarrollar las actividades
Canto e interpretación vocal grupo 1	13:00 - 14:00					Cristopher Salvador Munguía Vázquez	Cancha gris	15 horas	Sin máximo ni mínimo	
Canto e interpretación vocal grupo 2				13:00 - 14:00		Cristopher Salvador Munguía Vázquez	Cancha gris	15 horas	Sin máximo ni mínimo	
Construyendo Oradores grupo 1				9:00 - 11:00		Jorge Alexis de Aldo Maldonado	V 3	30 horas	Máximo 30	
Construyendo Oradores grupo 2		16:00 - 18:00				Jorge Alexis de Aldo Maldonado	S 9	30 horas	Máximo 30	
Crítica Cinematográfica	16:00 - 18:00					Gonzalo Rocha de la Cruz	Q 1	30 horas	Mínimo 5 máximo 15	
Cuerpos, memoria y resistencia: Club de Lectura				14:00 a 15:30 hrs		Natali Mendez Contreras	Área verde frente a C.A.S.A y de espaldas al edificio L	30 horas	Sin cupo mínimo ni máximo	Gusto por la lectura y responsable.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Danza Contemporánea: Creatividad + expresión						Cynthia Lorena Sepúlveda Vazquez	Sábado 10:00 - 14:00 Casa del Arte	90 horas	Sin mínimo ni máximo	gusto e interes por las artes escenicas y movimiento, ropa comoda, calcetines de algodón, agua, snak y libreta
Danza folklórica		19:30 - 21:30	19:30 -21:30	19:30 - 21:30		Ildefonso López Hueso	Casa del arte	90 horas	Mínimo 5 máximo 20	Disciplina, responsabilidad, puntualidad. (Mujeres) falda de ensayo y zapatilla de danza. (Hombres) botines de danza, paliacate.
D&D (principiantes)	09:00 - 11:00					Brandon Uriel Gómez Gámez	R 12	30 horas	Mínimo 3 máximo 10	
Dibujo para principiantes Grupo 1	12:00 - 14:00					Alondra arriero Castañeda Estefania Elizabeth Montaño Vargas	F 18	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	Contar con los materiales solicitados para el desarrollo del taller.
Dibujo para principiantes Grupo 2		11:00 - 13:00				Alondra arriero Castañeda Estefania Elizabeth Montaño Vargas	T 1	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	Contar con los materiales solicitados para el desarrollo del taller.
Dibujo y pintura para principiantes grupo 1	12:00 -13:30					Fco. Mazatl Bernal Reyes	P 2	30 horas	Mínimo 5 máximo 35	"- Ganas de aprender a dibujar y pintar. - Habilidades blandas como la resiliencia y paciencia."



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
El planeta también importa			12:00 -14:00			Aurora Berenice Gutiérrez Cedillo	F 18	30 horas	Mínimo 4 máximo 20	
Emprender Jugando "Simuladores de Negocios"			11:00 - 13:00			Norma Angelica Siordia Ornelas Jonathan Rivera Eufracio	CIEICAI	30 horas	Mínimo 5 máximo 30	
Excel Básico			15:00 - 17:00			Aurora Berenice Gutiérrez Cedillo	Aula de cómputo B	30 horas	Mínimo 5 máximo 20	El alumno debe tener conocimientos y habilidades básicas de manejo de computadora y Microsoft Office como Power Point y Word.
Floreo de sogá	17:00 - 19:00					Yareni Rubio Lomelí	cancha gris	30 horas	Mínimo 15 máximo 25	"-Tener interés y disposición para aprender floreo de sogá. -Asistir puntualmente y de manera constante a las sesiones. -Participar activamente en las actividades prácticas y grupales. -Respetar las indicaciones del instructor y las normas de seguridad durante las prácticas. -Portar ropa y calzado cómodo que permitan realizar los movimientos con libertad. -Contar con una sogá para las prácticas (en caso de que el taller no la proporcione). -Mostrar respeto hacia sus compañeros, el instructor y el material utilizado. -No se requiere experiencia previa, ya que el taller inicia desde un nivel básico."



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Fotografía básica-intermedia grupo 1	10:00 - 12:00					Emilio Javier Mendoza Valerio	P 2	30 horas	Mínimo 5 máximo 30	contar con cámara o celular con cámara
fotografía básica-intermedia grupo 2	17:00 - 19:00					Emilio Javier Mendoza Valerio	P 2	30 horas	Mínimo 5 máximo 30	contar con cámara o celular con cámara
Futbol varonil		11:00 - 13:00				Elías Ángel Ramos Licea	cancha de futbol	30 horas	Sin mínimo ni máximo	
Habilidades para la vida		12:00 - 14:00				Norma Angelica Siordia Ornelas Jonathan Rivera Eufracio	CIEICAI	30 horas	Mínimo 5 máximo 30	
Huertos de Traspatio		17:00 - 19:00				Adrián Alejandro Rodríguez García Miguel Amézquita Sánchez	velaria espaldas del edificio T	30 horas	Sin mínimo ni máximo	
Herramientas para la Gestión Integral de Riesgos		19:00 - 21:00				Kimberly Jhoselin Sánchez Álvarez	Virtual	30 horas	Sin mínimo ni máximo	
Iniciación a la comunicación científica		10:00 - 12:00				Yadira Vianet Martínez Vázquez Anaid Guadalupe Martín Díaz	Virtual	30 horas	Sin mínimo ni máximo	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Juit Jit su				15:00 - 16:00		Cristian Manzo	cancha gris	30 horas	Sin mínimo ni máximo	
Lengua de Señas Mexicana					16:00 -17:30	Aida Enedina Yañez Bojado	F 16 HIBRIDA	30 horas	Mínimo 2 máximo 30	Interés por aprender, atención visual, disponibilidad en el turno vespertino y actitud positiva hacia la inclusión.
Mi propia arquitectura para conseguir la calma			18:00 - 20:00			Amalia Glafira Álvarez Saavedra	virtual	30 horas	Mínimo 2 máximo 30	Se solicita que el estudiante interesado cumpla con lo siguiente: Compromiso de Asistencia, y cámara prendida Disposición al trabajo grupal
Mood Waves: Música, cerebro y emociones (musicoterapia) grupo 1	11:00 - 13:00					Vanessa Lucia Ramos Aimeé Álvarez Márquez	F8	30 horas	mínimo 8 máximo 20	Gusto por la música y por las actividades manuales y creativas.
Mood Waves: Música, cerebro y emociones (musicoterapia) grupo 2		12:00 - 14:00				Vanessa Lucia Ramos Aimeé Álvarez Márquez	F 11	30 horas	mínimo 8 máximo 20	Gusto por la música y por las actividades manuales y creativas.
Patinaje y hockey grupo 1			17:30 - 19:30			Luis Alexander García Rodríguez	Cancha gris	30 horas	Mínimo 5 máximo 25	Tener patines y protecciones
Patinaje y hockey grupo 2					17:30- 19:30	Luis Alexander García Rodríguez	Cancha gris	30 horas	Mínimo 5 máximo 25	Tener patines y protecciones



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Photoshop			12:00 - 12:55			Jessica Hernández Nieves	R 4	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	Conocimientos básicos en computación
Pilates Mat	18:00 – 19:00					Nahomi Monserrath Carrillo Chávez	cancha gris	15 horas	Mínimo 5 máximo 12	
Prácticas alimentarias tradicionales para la seguridad y soberanía alimentaria	09:00 - 11:00					Magali Martínez Villanueva	F 17	30 horas	Mínimo 2 máximo 20	
Primeros auxilios grupo 1				12:00 14:00		Gustavo Adolfo Cuevas Curiel	Lab. de Rescates	30 horas	Mínimo 5 máximo 30	
Primeros auxilios grupo 2					10:00 -12:00	Gustavo Adolfo Cuevas Curiel	Lab. de Rescates	30 horas	Mínimo 5 máximo 30	
¿Qué onda con las Neurociencias?			18:00 - 20:00			Graciela Abril Reynaga Macias Ian Sachiel Márquez Ruiz Itzel Guadalupe Rosales Ramos	Q 1 Hibrida	30 horas	Mínimo 5 máximo 30	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Salud que Comunica: Branding y redes sociales para Profesionales de la Salud			18:00 - 20:00			Anaid Guadalupe Martín Díaz Yadira Vianet Martínez Vázquez	Virtual	30 horas	Mínimo 3 máximo 30	
Skateboarding: Iniciación y Desarrollo de Habilidades Básicas GRUPO 1		10:00 - 12:00				Juan de Jesús Canizalez Pérez	cancha gris	30 horas	Mínimo 5 máximo 10	Preferentemente tener patineta
Skateboarding: Iniciación y Desarrollo de Habilidades Básicas GRUPO 2				10:00 - 12:00		Juan de Jesús Canizalez Pérez	cancha gris	30 horas	Mínimo 5 máximo 10	Preferentemente tener patineta
Taekwondo grupo 1		18:00 - 19:00				Perla Jatziri Rangel Horta	Cancha gris	15 horas	cupo máximo 30	
Taekwondo grupo 2				18:00 - 19:00		Perla Jatziri Rangel Horta	Cancha gris	15 horas	cupo máximo 30	
voleibol grupo 1		14:00 - 16:00				José Luis Zepeda Valera	Canchas voleibol	30 horas	Cupo máximo 30	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Voleibol grupo 2				14:00 - 16:00		José Luis Zepeda Valera	Canchas voleibol	30 horas	cupo máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias
Voleibol grupo 3					10:00 –12:00	Carlos Gerardo Luna Preciado	Canchas voleibol	30 horas	cupo máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias
Voleibol grupo 4	17:00 - 19:00					Xiomara Sánchez Cueto	Canchas voleibol	15 horas	Cupo máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias

Todas las inscripciones se realizarán **del 21 al 28 de agosto 2026** por internet en la página www.cusur.udg.mx ingresando al el siguiente link <http://www.cusur.udg.mx/es/talleres-deformacion-integral-2026b>; dando clic en inscripción a talleres, proporcionando los datos que ahí te pide.

NOTA: Es importante proporcionar tu nombre completo, correo electrónico institucional, código y carrera para la inscripción, especificar taller y horario.

CASA DEL ARTE se ubica en la calle Colón # 143, o a media cuadra del Jardín Principal

PERÍODO DE TALLERES: **del 07 de septiembre al 20 de noviembre 2026.**

inscripciones: del 21 al 28 de agosto 2026

SÓLO SERÁN ACREEDORES A CONSTANCIA DE ASISTENCIA, LOS ALUMNOS QUE SE PRESENTEN ORDINARIAMENTE AL TALLER, CON UN 80% DE ASISTENCIAS, QUE HAYAN REALIZADO EL PAGO DE LA CUOTA DE RECUPERACIÓN Y QUE PARTICIPEN ACTIVAMENTE EN EL CIERRE DE TALLERES

Cuota de recuperación: Estudiantes Cusur \$ 200.00 Externos \$ 300.00