



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL 2026 A

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Acondicionamiento físico grupo 1		08:00 - 09:00				George González Werekeitzen	Canchas techadas	15 horas	Sin cupo máximo	Ropa deportiva, tenis y agua para hidratarse
Acondicionamiento físico grupo 2				08:00 - 09:00		George González Werekeitzen	Canchas techadas	15 horas	Sin cupo máximo	Ropa deportiva, tenis y agua para hidratarse
Ajedrez para todos				11:00 - 12:30		José de Jesús Reyes Serrano	P 1	30 horas	Sin cupo máximo	Tener una genuina intención de aprender
Aprender Psicología desde el cine				17:00 - 19:00		Iván Rogelio Hernández Quintero	V 3 Auditorio Casa 1	30 horas	Mínimo 10 máximo 25	Gusto e interés por el cine.
Baile banda y Huapango grupo 1		16:00 - 18:00				José David Castañeda Arias Fátima Lomelí Solís	Cancha gris	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	Tener buena actitud y disposición para aprender
Baile banda y Huapango grupo 2				16:00 - 18:00		José David Castañeda Arias Fátima Lomelí Solís	Cancha gris	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	Tener buena actitud y disposición para aprender
Baile moderno grupo 1						Diana Valeria Rodríguez Solorio	Cancha gris	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	
Baile moderno grupo 2						Diana Valeria Rodríguez Solorio	Cancha gris	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Basquetbol femenino	18:00 - 20:00					Karla Estefanía Álvarez Ramos	Cancha basquetbol	30 horas	Máximo 15	
Basquetbol varonil			18:00 - 20:00			Karla Estefanía Álvarez Ramos	Cancha basquetbol	30 horas	Máximo 15	
Ciberseguridad	09:00 - 11:00					Alberto Espinoza Seda	F 1	30 horas	Mínimo 10 máximo 25	
Ciclismo	Virtual asincrónico	Virtual asincrónico	Virtual asincrónico	Virtual asincrónico	Virtual asincrónico	Paul Adiel Ponce García	Virtual asincrónico	30 horas	Sin cupo mínimo ni máximo	Contar con una bicicleta en buen estado (de montaña, ruta o cualquier tipo funcional para la actividad). -Tener acceso a un teléfono inteligente o dispositivo con GPS para registrar actividades. -Instalar la aplicación Strava y unirse al club virtual del taller. - Uso preferente de casco y guantes durante todas las salidas.
Danza folklórica		19:30 - 21:30	19:30 - 21:30	19:30 - 21:30		Idelfonso López Hueso	Casa del arte	90 horas	Mínimo 5 máximo 20	Asistir los tres días



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Descubriendo a mi escritor grupo 1		11:00 - 13:00				Juan Francisco Aguilar Dávalos	T 6	30 horas	Mínimo 2 máximo 15	
Descubriendo a mi escritor grupo 2				15:00 - 17:00		Juan Francisco Aguilar Dávalos	R 9	30 horas	Mínimo 2 máximo 15	
El planeta también importa			12:00 - 14:00			Aurora Berenice Gutiérrez Cedillo	V 2	30 horas	Mínimo 2 máximo 25	
Emprender jugando "Simuladores de Negocio"			11:00 - 13:00			Norma Angélica Siordia Ornelas Jonathan Rivera Eufracio	CIEICAI	30 horas	Mínimo 15 máximo 25	Asistir por lo menos al 80% de las sesiones, participar de forma activa.
Excel Básico			15:00 - 17:00			Aurora Berenice Gutiérrez Cedillo	Computo Aula B	30 horas	Mínimo 2 máximo 20	Conocimiento básico de computadora, Microsoft Office (word, power point) y classroom
Experiencia, encuentro y sentido en la terapia grupal	14:00 - 16:00					Ricardo Andrés Cuéllar Quirá	F 16	30 horas	Mínimo 15 máximo 20	Profesional en Psicología o en últimos semestres de formación.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Floreo de sogá		17:00 - 19:00				Yareni Rubio Lomelí	Cancha gris	30 horas	Mínimo 15 máximo 25	Solo principiantes
Fotografía			18:00 -18:55			Arely Guadalupe Ruiz Eufrazio	S 12	30 horas	Mínimo 8 máximo 15	Preferente, contar con equipo fotográfico.
Fotografía y edición				17:00 - 19:00		Aurora del Rocío Sastre Quijas Ariam Alejandra Simón Arias Samantha Michell Acosta Topete Wendy Daniela Alejo Cortés	T 6	30 horas	Mínimo 8 máximo 15	Contar con Cámara y haber cursado el primer nivel de fotografía
Futbol femenino		17:00 - 19:00				Lirio Guadalupe Córdova Altamirano	Cancha de futbol	30 horas	Mínimo 6 máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias
Futbol varonil			15:30 - 17:00			Elías Ángel Ramos Licea	Cancha de futbol	30 horas	Mínimo 6 máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias
Habilidades para la Vida		11:00 - 13:00				Jonathan Rivera Eufrazio Norma Angélica Siordia Ornelas	CIEICAI	30 horas	Mínimo 10 máximo 14	Disponibilidad de horario y disposición a aplicar técnicas y herramientas mostradas en las sesiones del curso taller.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Herramientas para la Gestión Integral de Riesgos					19:00 - 21:00	Kimberly Jhoselin Sánchez Álvarez	Virtual	30 horas	Mínimo 10 máximo 15	Cumplir con el 80% de asistencias
Huertos de traspatio			17:00 - 19:00			Miguel Amezcuita Sánchez Adrián Alejandro Rodríguez García	Terraza de biblioteca	30 horas	Mínimo 10 máximo 40	Cumplir con el 80% de asistencias
Introducción al papercraft	17:00 a 19:00					Denzel Emmanuel Juárez Olmos	T 6	30 horas	Mínimo 6 máximo 25	
La protección civil					9:00 - 11:00	Paul César Zamora Ruíz	P 1	30 horas	Mínimo 5 máximo 24	
Magia y uso de las cartas para el entretenimiento grupo 1	16:00 - 18:00					Karen Jocelyne Vazquez Arroyo Dara Aylin Martínez Vicente Ramón Ismael Escalante Sánchez	Q 1	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	Llevar su baraja y tener capacidad o destreza manual
Magia y uso de las cartas para el entretenimiento grupo 2				17:00 - 19:00		Karen Jocelyne Vazquez Arroyo Dara Aylin Martínez Vicente Ramón Ismael Escalante Sánchez	T 8	30 horas	Mínimo 10 máximo 20	Llevar su baraja y tener capacidad o destreza manual



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Nutrición en sintonía: ritmos, conducta y cocina			17:00 - 19:00			Yadira Vianet Martínez Vázquez	Virtual	30 horas	Sin mínimo ni máximo	Asistir al 80% de las sesiones
Patinaje y Hockey grupo 1		14:00 - 15:00				Luis Alexander García Rodríguez	Cancha gris	30 horas	Mínimo 2 máximo 30	Tener patines y protecciones
Patinaje y Hockey grupo 2				14:00 - 15:00		Luis Alexander García Rodríguez	Cancha gris	30 horas	Mínimo 2 máximo 30	Tener patines y protecciones
Pintura acrílica al aire libre			9:00 - 11:00			Mariana Guadalupe Rivera Bernache	Cancha gris	30 horas	Mínimo 12 máximo 16	
“Salud que Comunica: Branding y redes sociales para profesionales de la salud”				16:00 - 18:00		Yadira Vianet Martínez Vázquez Anaid Guadalupe Martín Díaz	Virtual	30 horas	Mínimo 1 máximo 20	Cumplir con las actividades del curso



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Sanando mi niño interior a través de la arteterapia		18:00 - 20:00				Amalia Glafira Álvarez Saavedra	Casa del arte	30 horas	Mínimo 10 - máximo 25	Dirigido a los estudiantes del Cusur, que desean sanar o comprender aspectos de su infancia que aún afectan su vida cotidiana, así mismo está orientado a interesados en el autoconocimiento y el desarrollo personal.
Softbol femenino			14:00 - 16:30			Germán Lora Rodríguez	Canchas deportivas	30 horas	Mínimo 10 máximo 12	Femenil
Tai Chi y la filosofía del equilibrio-Encuentra tu centro cuando todo lo demás se mueve. Grupo 1		10:00 - 11:30				Elba Araceli De la Torre García	Aire libre	30 horas	Mínimo 5 máximo 20	Ser mayor de edad
Tai Chi y la filosofía del equilibrio-Encuentra tu centro cuando todo lo demás se mueve. Grupo 2				10:00 - 11:30		Elba Araceli De la Torre García	T 6	30 horas	Mínimo 5 máximo 20	Ser mayor de edad



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Taller de crítica cinematográfica	16:00 - 18:00					Gonzalo Rocha de la Cruz	Auditorio Casa 1	30 horas	Mínimo 5 máximo 20	Sólo gusto por las películas e historias en formato audiovisual. NO IMPORTA si no tienen una cultura del cine. Este es un taller básico para todos.
Taller de D&D (Principiantes)	11:00 - 13:00					Brandon Uriel Gómez Gámez	F 18	30 horas	Mínimo 3 máximo 10	Interés en juegos de rol, disposición para participar activamente y respeto a las normas de convivencia. No se requieren conocimientos previos.
Taller de Dungeons and Dragons Intermedio/Avanzado	13:00 a 16:00 (3 horas)					Abner Noé Montellano Morales	T 7	30 horas	Mínimo 3 máximo 8	Tener curiosidad y ganas de conocer y aprender del juego.
Taller de béisbol		14:00 - 16:30				Germán Lora Rodríguez	Canchas deportivas	30 horas	Mínimo 10 máximo 14	Cumplir con el 80% de asistencias
Voleibol grupo 1		15:00 - 17:00				Tomas Esau Morán Vázquez	Canchas de voleibol	30 horas	cupo máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA

COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Voleibol grupo 2				15:00 - 17:00		Tomas Esau Morán Vázquez	Canchas de voleibol	30 horas	cupo máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias
Voleibol grupo 3	18:00 - 20:00					Carlos Gerardo Luna Preciado	Canchas de voleibol	30 horas	cupo máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias
Voleibol grupo 4			19:00 - 21:00			Carlos Gerardo Luna Preciado	Canchas de voleibol	30 horas	cupo máximo 30	Cumplir con el 80% de asistencias

Todas las inscripciones se realizarán **del 21 al 30 de enero 2026** por internet en la página www.cusur.udg.mx ingresando al el siguiente link <http://www.cusur.udg.mx/es/talleres-deformacion-integral-2026a>; dando clic en inscripción a talleres, proporcionando los datos que ahí te pide.

NOTA: Es importante proporcionar tu nombre completo, correo electrónico institucional, código y carrera para la inscripción, especificar taller y horario.

CASA DEL ARTE se ubica en la calle Colón # 143, o a media cuadra del Jardín Principal

PERÍODO DE TALLERES: **del 09 de febrero al 15 de mayo 2026.**
inscripciones: del 21 al 30 de enero 2026

SÓLO SERÁN ACREEDORES A CONSTANCIA DE ASISTENCIA, LOS ALUMNOS QUE SE PRESENTEN ORDINARIAMENTE AL TALLER, CON UN 80% DE ASISTENCIAS, QUE HAYAN REALIZADO EL PAGO DE LA CUOTA DE RECUPERACIÓN Y QUE PARTICIPEN ACTIVAMENTE EN EL CIERRE DE TALLERES
Cuota de recuperación: Estudiantes Cusur \$ 200.00 Externos \$ 300.00