

COMUNIDAD ESTUDIANTIL:

Sé parte de los

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL

CUSUR 2026-B

HABILIDADES
BLANDAS



MEDIO AMBIENTE



ARTE Y CULTURA



SALUD INTEGRAL



Inscríbete
del 21 al 28 de Agosto



Fecha de inicio: 7 de septiembre

Mayores informes:

Coordinación de Extensión

Edificio "L", planta alta, Tel. 341 575 22 22 ext. 46164



Correo: cusur.extension@cusur.udg.mx



SALUD INTEGRAL



TALLER

HORARIO

Acondicionamiento físico (grupo 1)	Martes	07:30 - 08:30
Acondicionamiento físico (grupo 2)	Jueves	07:30 - 08:30
Ajedrez para Principiantes	Jueves	11:00 - 12:55
Basquetbol Varonil	Martes	17:00 - 19:00
Basquetbol Femenil	Lunes	18:00 - 20:00
Boxeo	Martes	13:00 - 14:00
Futbol varonil	Martes	11:00 - 13:00
Juit Jit su	Jueves	15:00 - 16:00
Patinaje y hockey (grupo 1)	Miércoles	17:30 - 19:30
Patinaje y hockey (grupo 2)	Viernes	17:30 - 19:30
Pilates Mat	Lunes	18:00 - 19:00
Primeros auxilios (grupo 1)	Jueves	12:00 14:00
Primeros auxilios (grupo 2)	Viernes	10:00 - 12:00
Skateboarding: Iniciación y Desarrollo de Habilidades Básicas (grupo 1)	Martes	10:00 - 12:00
Skateboarding: Iniciación y Desarrollo de Habilidades Básicas (grupo 2)	Jueves	10:00 - 12:00
Taekwondo (grupo 1)	Martes	18:00 - 19:00
Taekwondo (grupo 2)	Jueves	18:00 - 19:00
Voleibol (grupo 1)	Martes	14:00 - 16:00
Voleibol (grupo 2)	Jueves	14:00 - 16:00
Voleibol (grupo 3)	Viernes	10:00 - 12:00
Voleibol grupo 4	Lunes	17:00 - 19:00



ARTE Y CULTURA



TALLER

HORARIO

Baile moderno	Lunes	13:00 - 15:00
Baile y banda	Jueves	17:00 - 19:00
Canto e interpretación vocal (grupo 1)	Lunes	13:00 - 14:00
Canto e interpretación (vocal grupo 2)	Jueves	13:00 - 14:00
Cuerpos, memoria y resistencia: Club de Lectura	Jueves	14:00 - 15:30
Danza Contemporánea: Creatividad + expresión	Sábados	10:00 - 14:00
Danza Folklórica	Martes, miércoles y jueves	19:30 - 21:30
Dibujo para principiantes (grupo 1)	Lunes	12:00 - 14:00
Dibujo para principiantes (grupo 2)	Martes	11:00 - 13:00
Dibujo y pintura para principiantes (grupo 1)	Lunes	12:00 - 13:30
Dibujo y pintura para principiantes (grupo2)	Jueves	12:00 - 13:30
Floreo de sogá	Lunes	17:00 - 19:00
Fotografía básica-intermedia (grupo 1)	Lunes	10:00 - 12:00
Fotografía básica-intermedia (grupo 2)	Lunes	17:00 - 19:00
Fotografía y edición para expertos	Martes	18:00 - 19:30
Photoshop	Miércoles	12:00 - 12:55



HABILIDADES BLANDAS



TALLER

HORARIO

Aprendiendo el arte de escribir	Jueves	12:00 - 14:00
Construyendo Oradores (grupo 1)	Jueves	09:00 - 11:00
Construyendo Oradores (grupo 2)	Martes	16:00 - 18:00
Crítica Cinematográfica	Lunes	16:00 - 18:00
D&D (principiantes)	Lunes	09:00 - 11:00
Emprender Jugando "Simuladores de Negocios"	Miércoles	11:00 - 13:00
Excel Básico	Miércoles	15:00 - 17:00
Habilidades para la vida	Martes	12:00 - 14:00
Herramientas para la Gestion Integral de Riesgos	Martes	19:00 - 21:00
Iniciación a la comunicación científica	Miércoles	10:00 - 12:00
Lengua de Señas Mexicana	Viernes	16:00 - 17:30
Mi propia arquitectura para conseguir la calma	Miércoles	18:00 - 20:00
Mood Waves: Música, cerebro y emociones (musicoterapia) grupo 1	Lunes	11:00 - 13:00
Mood Waves: Música, cerebro y emociones (musicoterapia) grupo 2	Martes	12:00 - 14:00
Prácticas alimentarias tradicionales para la seguridad y soberanía alimentaria	Lunes	09:00 - 11:00
Que onda con las Neurociencias?	Miércoles	18:00 - 20:00
Salud que Comunica: Branding y redes sociales para Profesionales de la Salud	Miércoles	18:00 - 20:00

MEDIO AMBIENTE



TALLER

HORARIO

El planeta también importa	Miércoles	12:00 -14:00
Huertos de Traspatio	Martes	17:00 - 19:00

