

COMUNIDAD ESTUDIANTIL:

Sé parte de los

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL

CUSUR 2026-A

HABILIDADES
BLANDAS



MEDIO AMBIENTE



ARTE Y CULTURA



SALUD INTEGRAL



Inscríbete
del 19 al 30 de Enero



Fecha de inicio: 9 de febrero

Mayores informes:

Coordinación de Extensión

Edificio "L", planta alta, Tel. 341 575 22 22 ext. 46164

Correo: cusur.extension@cusur.udg.mx



SALUD INTEGRAL



TALLER

HORARIO

Acondicionamiento Físico Grupo 1	Martes	08:00 - 09:00
Acondicionamiento Físico Grupo 2	Jueves	08:00 - 09:00
Básquetbol femenino	Lunes	18:00 - 20:00
Básquetbol varonil	Miércoles	18:00 - 20:00
Ciclismo	Virtual asincrónico	Virtual asincrónico
Fútbol femenino	Martes	17:00 - 19:00
Fútbol varonil	Miércoles	15:30 - 17:00
La protección civil	Viernes	9:00 - 11:00
Nutrición en sintonía: ritmos, conducta y cocina	Miércoles	17:00 - 19:00
Patinaje y Hockey grupo 1	Martes	14:00 - 15:00
Patinaje y Hockey grupo 2	Jueves	14:00 - 15:00
"Salud que Comunica: Branding y redes sociales para profesionales de la salud"	Jueves	16:00 - 18:00
Sanando mi niño interior a través de la arte terapia	Martes	18:00 - 20:00
Softbol femenino	Miércoles	14:00 - 16:30
Tai Chi y la filosofía del equilibrio-Encuentra tu centro cuando todo lo demás se mueve. Grupo 1	Martes	10:00 - 11:30
Tai Chi y la filosofía del equilibrio-Encuentra tu centro cuando todo lo demás se mueve. Grupo 2	Jueves	10:00 - 11:30
Taller de béisbol	Martes	14:00 - 16:30
Voleibol grupo 1	Martes	15:00 - 17:00
Voleibol grupo 2	Jueves	15:00 - 17:00
Voleibol grupo 3	Lunes	18:00 - 20:00
Voleibol grupo 4	Miércoles	19:00 - 21:00

VIRTUAL
ASINCRÓNICO

VIRTUAL

VIRTUAL



ARTE Y CULTURA



TALLER

HORARIO

Baile banda y huapango grupo 1

Martes

16:00 - 18:00

Baile banda y huapango grupo 2

Jueves

16:00 - 18:00

Baile moderno grupo 1

Baile moderno grupo 2

Danza folklórica

Martes,
miércoles
y jueves

19:30 - 21:30

Floreo de sogá

Martes

17:00 - 19:00

Fotografía

Miércoles

18:00 - 18:55

Fotografía y edición

Jueves

17:00 - 19:00

Pintura acrílica al aire libre

Miércoles

9:00 - 11:00



HABILIDADES BLANDAS



TALLER	HORARIO	
Ajedrez para todos	Jueves	11:00 - 12:30
Aprender Psicología desde el cine	Jueves	17:00 - 19:00
Ciberseguridad	Lunes	09:00 - 11:00
Descubriendo a mi escritor grupo 1	Martes	11:00 - 13:00
Descubriendo a mi escritor grupo 2	Jueves	15:00 - 17:00
Emprender jugando "Simuladores de Negocio"	Miércoles	11:00 - 13:00
Excel Básico	Miércoles	15:00 - 17:00
Experiencia, encuentro y sentido en la terapia grupal	Miércoles	14:00 - 16:00
Habilidades para la vida	Martes	11:00 - 13:00
Introducción al papercraft	Lunes	17:00 a 19:00
Magia y uso de las cartas para el entretenimiento grupo 1	Lunes	16:00 - 18:00
Magia y uso de las cartas para el entretenimiento grupo 2	Jueves	17:00 - 19:00
Taller de crítica cinematográfica	Lunes	16:00 - 18:00
Taller de D&D (Principiantes)	Lunes	11:00 - 13:00
Taller de Dungeons and Dragons Intermedio/Avanzado	Lunes	13:00 a 16:00 (3 horas)

MEDIO AMBIENTE



TALLER	HORARIO	
El planeta también importa	Miércoles	12:00 - 14:00
Herramientas para la Gestión Integral de Riesgos	Viernes	19:00 - 21:00
Huertos de traspatio	Miércoles	17:00 - 19:00

VIRTUAL

