

# CULTURA FÍSICA Y DEPORTES

## LICENCIATURA EN

# LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTES

- **Duración de la carrera**

Esta Licenciatura en Cultura Física y Deportes tiene una duración de 8 semestres (4 años) y requiere completar 412 créditos como mínimo para poder obtener su título, incluyendo prácticas y servicio social.

- **Trámites de inscripción**

Consulta la página de Control Escolar [www.escolar.udg.mx](http://www.escolar.udg.mx)

- **Nota**

En caso de ser admitido es obligatorio asistir al curso de inducción que se realizará antes del inicio de clases.

- **Mayor información**

Guía de carreras <http://guiadecarreras.udg.mx/>

<http://www.cusur.udg.mx/es/cultura-fisica-y-del-deporte/mapa-curricular>

### Centro Universitario del Sur

Av. Enrique Arreola Silva 883, CP 49000

Ciudad Guzmán, Municipio de Zapotlán el Grande, Jal., México

Tel./Fax: (01 341) 575 2222 Ext. 45935

[www.cusur.udg.mx](http://www.cusur.udg.mx)



Universidad de Guadalajara

Centro Universitario del Sur



# LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTES

## • Misión

Somos un Programa Educativo comprometido en la formación de profesionales competentes en las áreas afines a la cultura física y deporte, que genera y difunde conocimiento científico y técnico en las ciencias del movimiento humano, educación, deporte, recreación y danza que impacte en las necesidades de la población de la región, el estado y de la nación, con visión incluyente e internacional.

## • Visión

Seremos un Programa Educativo innovador, líder en la región sur del estado de Jalisco, con un modelo educativo flexible y dinámico que promueva la cultura física y deporte por medio de la mejora de estilos de vida saludable.

## • Objetivo

Formar profesionistas de calidad, con competencias profesionales integradas, que conozcan y comprendan los objetos de estudio de las ciencias de la educación, la actividad física y del deporte, así como los métodos y estrategias para intervenir en poblaciones y escenarios diversos en las diferentes manifestaciones de la cultura física.

## • Perfil del aspirante

•Intereses: por la salud y bienestar de la población, por la adquisición de conocimientos de orden técnico, metodológico, social y cultural de las diversas formas de la actividad física; orientación hacia la docencia y el entrenamiento; gusto por la práctica de las actividades físicas y por el trabajo con individuos y grupos.

- Aptitudes: conciencia crítica, creatividad, capacidades físicas y motrices, capacidad para el trabajo intelectual, sentido de autoridad, de organización y gestión, y facilidad para entablar relaciones sociales.
- Actitudes: iniciativa, cooperación, liderazgo, respeto a la diversidad, tolerancia, disposición para el trabajo individual y colectivo.

## • Perfil del egresado

- Concebimos a nuestros egresados como profesionistas que utilizan como medio fundamental de intervención la actividad física y el deporte.
- Utiliza literatura científica del ámbito de la actividad física y del deporte y ejerce habilidades de comunicación oral y escrita con sentido crítico, reflexivo y con respeto a la diversidad cultural en los contextos profesionales y sociales.
- Comprende y aplica los conocimientos fundamentales sobre el funcionamiento y la estructura del cuerpo humano, desde diversas perspectivas de las ciencias de la salud, asociadas a la actividad física y el deporte.
- Diseña, dirige y evalúa programas de recreación física y deportiva.
- Diseña, dirige y evalúa programas de entrenamiento personalizado para el bienestar y para el mejoramiento de la condición física de individuos y de grupos.

## • Campo de desempeño profesional

- Docencia en Educación Física en instituciones públicas o privadas.
- Entrenamiento deportivo en sus diferentes niveles de rendimiento, ya sea en instituciones escolares o en clubes deportivos; asociaciones, sindicatos y gimnasios; entre otros.
- En organismos e instituciones del campo profesional de la recreación.
- De igual forma en instituciones de salud donde puede intervenir desde la perspectiva de la prevención hasta de la rehabilitación física.