



SISTEMA UNIVERSITARIO DEL ADULTO MAYOR 2025 B CURSOS Y TALLERES

 REGISTRO:



LUNES

► DIBUJO

10:00 - 12:00 hrs. Aula F04

MARTES

► COMPUTACIÓN

11:00 - 13:00 hrs. Aula B, Centro de Cómputo

► INGLÉS PRINCIPIANTES 2

11:00 - 12:00 hrs. Aula F04

► MANEJO INTEGRAL DEL DUELO

10:00 - 11:00 hrs. Aula F04

► PINTURA

12:00 - 14:00 hrs. Aula F04

► AL RITMO DE LA VIDA (BAILE) GRUPO 1

9:00 - 10:00 hrs. Casa del Arte

MIÉRCOLES

► CONOCE, CUIDA Y PON EN FORMA TU CEREBRO

8:30 - 10:30, Casa del Arte

► BIENESTAR SOCIAL; ALEGRÍA DE VIVIR

16:00 - 18:00 hrs. Casa del Arte

► GIMNASIA CEREBRAL

12:00 - 14:00 hrs. Aula F04

► APRENDE A USAR TU TELÉFONO COMO UN EXPERTO

16:00 - 18:00 hrs. Aula F04

JUEVES

► ACOMPAÑÁNDONOS EN EL DOLOR

10:00 - 11:00 hrs. Aula F04

► INTRODUCCIÓN AL BONSAÍ

12:00 - 14:00 hrs. Aula F04 / Huerto

► INGLÉS PRINCIPIANTES 1

11:00 - 12:00 hrs. Aula F04

► AL RITMO DE LA VIDA (BAILE) GRUPO 2

9:00 - 10:00 hrs. Casa del Arte

VIERNES

► CÍRCULO DE LECTURA; CUANDO EL PLACER TERMINE

11:00 - 13:00 hrs. Biblioteca

Mayores Informes:

Lic. Adrián Álvarez Macías • adrian.macias@cusur.udg.mx • 341 575 22 22 ext. 46164