

COMUNIDAD ESTUDIANTIL:

Sé parte de los

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL

CUSUR 2025-B

HABILIDADES
BLANDAS



MEDIO AMBIENTE



ARTE Y CULTURA



SALUD INTEGRAL



Fecha de inicio: 1 de septiembre

Inscríbete
del 18 al 27 de agosto

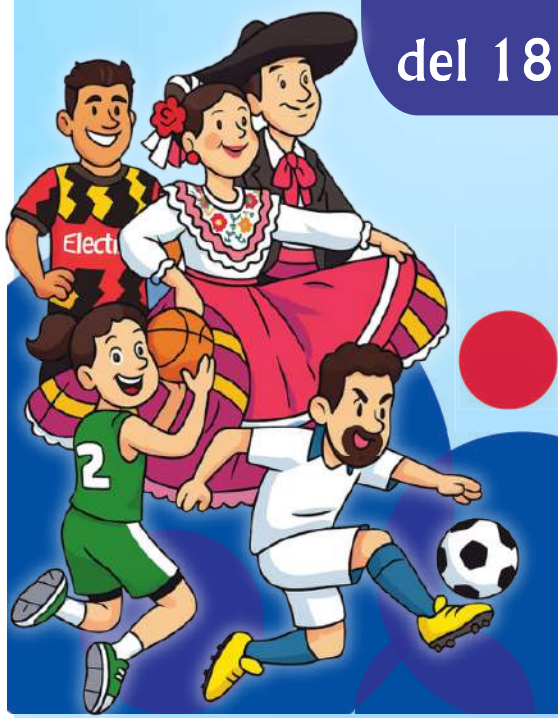


Mayores informes:

Coordinación de Extensión

Edificio "J" Tel. 341 575 22 22 Ext. 46164

Correo: cusur.extension@cusur.udg.mx



SALUD INTEGRAL



TALLER

HORARIO

**Acondicionamiento físico
Grupo 1**

Martes

08:00 - 09:00

**Acondicionamiento físico
Grupo 2**

Jueves

08:00 - 09:00

Atletismo y Trail Running

Martes

7:00 - 9:00

Básquetbol femenino

Lunes

18:00 - 20:00

Básquetbol varonil

Miércoles

18:00 - 20:00

Béisbol

Martes

14:00 - 16:00

Ciclismo

Virtual
asincrónico

Virtual
asincrónico

Fútbol femenino

Martes

16:00 - 18:00

Fútbol varonil

Miércoles

15:30 - 17:00

Primeros auxilios (Grupo 1)

Jueves

12:00 - 14:00

Primeros Auxilios (Grupo 2)

Viernes

12:00 - 14:00

**“Salud que Comunica:
Branding y redes sociales para
profesionales de la salud”**

Jueves

10:00 - 12:00

Softbol femenino (Grupo 1)

Lunes

14:00 - 16:30

Softbol femenino (Grupo 2)

Miércoles

14:00 - 16:30

Taekwondo

Miércoles

16:00 - 18:00

**Tanatología y cuidados
paliativos**

Viernes

10:00 - 11:00

**Tu cocina del futuro:
Psiconutrición, Tecnología e
Innovación Culinaria**

Jueves

17:00 - 19:00

**Un Yogui dentro y fuera del
tapete (yoga)**

Miércoles

17:00 - 19:00

Voleibol

Miércoles

14:00 - 16:00





HABILIDADES BLANDAS



TALLER

HORARIO

Ajedrez para principiantes	Lunes	10:00 - 11:55
Aprende finanzas personales, fácil y rápido	Miércoles	11:00 a 13:00
Aprendiendo de negocios	Miércoles	11:00 - 13:00
Aprendiendo el arte de escribir	Jueves	09:30 -11:30
Asesoría para el desarrollo de proyectos de investigación en psicología y salud	Jueves	10:00 - 12:00
Cazadores de datos: Taller de OSINT (Ciberseguridad)	Lunes	11:00 - 13:00
Construyamos Oradores (Taller de oratoria) Grupo 1	Miércoles	09:00 - 11:00
Construyamos Oradores (Taller de oratoria) Grupo 2	Miércoles	16:00 - 18:00
Encontrando al escritor dentro de uno	Miércoles	17:00 - 20:00
Excel básico	Miércoles	15:00 - 17:00
Finanzas personales	Virtual asincrónico	Virtual asincrónico
Magia y uso de las cartas para el entretenimiento	Jueves	16:00 - 18:00
¿Qué onda con las Neurociencias? Explorando el cerebro desde la ciencia y la tecnología	Miércoles	16:00 - 18:00
Taller de D&D (Principiantes)	Jueves	11:00 - 13:00
Taller de Dungeons and Dragons Intermedio	Viernes	13:00 - 16:00

GRATUITO

GRATUITO

MEDIO AMBIENTE



TALLER

HORARIO

¿Conoces tu medio ambiente?	Miércoles	12:00 - 14:00
Huertos en casa	Martes	17:00 - 19:00

