



CUSUR
Comunidad abierta



Coordinación de
EXTENSIÓN
CUSUR-UDG

COMUNIDAD ESTUDIANTIL:

Sé parte de los

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL

CUSUR 2024-A

ARTE Y CULTURA



**HABILIDADES
BLANDAS**



SALUD INTEGRAL



MEDIO AMBIENTE



Fecha de inicio: 6 de febrero

Inscríbete
del 22 al 30 de Enero



Mayores informes:

Coordinación de Extensión

Edificio "J" Tel. 341 575 22 22 Ext. 46164

Correo: cusur.extension@cusur.udg.mx





SALUD INTEGRAL



TALLER	HORARIO	
Acondicionamiento físico (Grupo 1)	Jueves	09:00 - 10:00
Acondicionamiento físico (Grupo 2)	Jueves	10:00 - 11:00
Acondicionamiento físico (Grupo 3)	Jueves	12:00 - 13:00
Atletismo y Trail Running	Martes	07:00 - 09:00
Balance y equilibrio	Jueves	13:00 - 15:00
Básquetbol femenino		
Básquetbol varonil (Grupo 1)	Lunes	16:00 - 18:00
Básquetbol varonil (Grupo 2)	Miércoles	16:00 - 18:00
Bici Urbano	Jueves	08:00 - 10:00
Brigadas de Protección Civil (Primeros auxilios, prevención y combate de incendios; búsqueda y rescate; seguridad y evacuación de inmuebles)	Jueves	11:00 - 13:00
Desarrollo integral de la mujer gestante (teórico)	Miércoles	14:00 - 16:00
Desconecta, Yoga	Viernes	10:00 - 12:00
Futbol femenino	Miércoles	18:00 - 20:00
Futbol mixto	Martes	09:00 - 11:00
Futbol varonil (Grupo 1)	Lunes	17:00 - 19:00
Futbol varonil (Grupo 2)	Martes	17:00 - 19:00
Muro de Escalada	Miércoles	19:00 - 21:00
Nutrición básica en el área clínica	Lunes	14:00 - 16:00
Nutrición enteral y parenteral	Jueves	14:00 - 16:00
Primeros auxilios básicos (Grupo 1)	Miércoles	12:00-14:00
Primeros auxilios básicos (Grupo 2)	Viernes	12:00-14:00
Principios de Odontología para no Odontólogos	Miércoles	14:00 - 16:00
Salud integral en la etapa Universitaria	Lunes	14:00 - 16:00
Saludarte; Cuidando tu salud	Miércoles	17:00 - 19:00
Una mirada a la Tanatología "Creciendo a través de la pérdida"	Jueves	17:00-19:00
Voleibol (Grupo 1)	Lunes	16:00 - 18:00
Voleibol (Grupo 2)	Miércoles	16:00 - 18:00
Voleibol (Grupo 3)	Martes	16:00 - 18:00





ARTE Y CULTURA



TALLER

HORARIO

Baile moderno Grupo 1	Martes	12:00 - 14:00
Baile moderno Grupo 2	Miércoles	16:00 - 18:00
Ballet folclórico	Martes Y Jueves	19:30 - 21:30
Canto	Miércoles	17:00 - 19:00
Canto y vocalización	Miércoles	13:00 - 15:00
Club de escritura literaria	Martes	14:00 - 16:00
Corte y confección 1 (Principiante básico)	Martes Y Jueves	16:00 - 18:00
Danza árabe	Miércoles	16:00 - 18:00
Danza árabe (Grupo representativo)	Viernes	17:00 - 19:00
Danza contemporánea Grupo 1	Lunes	10:00-12:00
Danza contemporánea Grupo 2	Martes	10:00-12:00
Danza moderna	Martes	09:00 - 11:00
Dibujo para principiantes Grupo 1	Jueves	14:00 - 15:00
Dibujo para principiantes Grupo 2	Miércoles	15:00 - 16:00
Diseño en uñas	Martes	18:00 - 20:00
Floreo de sogá	Jueves	17:00-19:00
Fotografía básica para principiantes	Jueves	16:00-18:00
Guitarra nivel básico	Miércoles	15:00 - 17:00
Hip Hop Dance	Jueves	17:00 - 19:00
Inducción al piano	Miércoles	11:00 - 13:00
Jazz (Danza)	Jueves	17:00 - 19:00
Pintura en plastilina	Jueves	10:00 - 12:00
Pintura y dibujo para principiantes Grupo 1	Miércoles	12:00 - 13:00
Pintura y dibujo para principiantes Grupo 2	Martes	12:30 - 13:30
Tambor banda de guerra	Jueves	11:00 - 13:00
Teatro	Martes	20:00 - 21:30
Violín nivel básico	Miércoles	15:00 - 17:00
Danza de alquimia emocional y movimiento consiente	Martes	16:00 - 18:00





HABILIDADES BLANDAS

TALLER

HORARIO

Ajedrez para intermedios	Martes	13:00- 14:00
Ajedrez principiantes	Lunes	15:00- 16:00
Aprende Psicología desde el cine	Lunes	15:00 - 17:00
Aprendiendo de negocios	Miércoles	11:00 -13:00
Ayuda mamá no sé cómo vivir... Introducción a la filosofía en la vida cotidiana	Viernes	13:00 - 15:00
Estadística básica	Lunes	10:00-12:00
Habilidades para la vida	Martes	09:00 - 11:00
Lectura y bienestar	Miércoles	09:00 - 11:00
Psicología en el cine	Lunes	17:00 - 19:00
Redes sociales y marketing digital para emprendedores	Virtual Asincrónico	Virtual Asincrónico

Gratis

Modalidad híbrida

Modalidad mixta

MEDIO AMBIENTE



TALLER

HORARIO

¿Conoces tu medio ambiente?	Miércoles	09:00 - 11:00
Huertos en casa	Jueves	17:00 - 19:00

