

Conoce a los tutores PIT del
programa educativo:

CULTURA FÍSICA Y DEPORTES



PROGRAMA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS

El PIT te acompaña en tu proceso de formación profesional a través de la tutoría de:

TUTORÍA DE INDUCCIÓN: Dirigida a alumnos de nuevo ingreso. El tutor se presentará a tu grupo. Recuerda que él te podrá acompañar a iniciar esta nueva etapa de tu vida académica. No es necesario su registro, tu tutor se asigna de manera automática.

TUTORÍA DE TRAYECTORIA: Dirigida a alumnos de segundo al antepenúltimo semestre. Conoce más a fondo tu mapa curricular, apóyate para la toma de decisiones respecto a la elección de tus materias y prácticas. Es necesario registrarse en tiempo y forma en <http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur> para recibir este tipo de tutoría.

TRAYECTORIA ESPECÍFICA: Dirigida a alumnos de segundo semestre en adelante. Tal vez necesitas estrategias en áreas específicas de tu formación profesional (organización de tiempo, ortografía, elaboración de presentaciones, autoestima, etc.), no te preocupes, hay un tutor especialmente para ti. Es necesario registrarse en tiempo y forma en <http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur> para recibir este tipo de tutoría.

TUTORÍA DE EGRESO: Dirigida a alumnos cursando los dos últimos semestres. ¿Qué tan preparado te sientes para egresar y enfrentar el mundo laboral? Apóyate de un tutor para acompañarte en esta última etapa. Es necesario registrarse en tiempo y forma en <http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur> para recibir este tipo de tutoría.

NOTA: *En el caso de la tutoría de TRAYECTORIA y EGRESO, podrás elegir al tutor que desees, puede ser tutor del semestre que cursas o semestre próximo (anterior o posterior al presente)*



CORTES OCHOA FRANCISCO JAVIER

DEPTO. DE PROMOCION, PRESERVACIÓN Y DESARROLLO DE LA SALUD
francisco.cortes@cusur.udg.mx
TUTORIA DE INDUCCIÓN 1 SEMESTRE

Soy académico del Centro Universitario del Sur. Como tutor, apoyo en coadyuvar el proceso de formación del alumno, brindándole el apoyo necesario para la toma de decisiones académicas y para la resolución de los problemas relacionados con su estancia en la universidad.

Horario de encuentro se define al formarse el grupo. Favor de estar al pendiente de correo enviado por tutor.



RANGEL GOMEZ AZUCENA

DEPTO. DE PROMOCION, PRESERVACIÓN Y DESARROLLO DE LA SALUD

azucena.rangel@cusur.udg.mx

TUTORÍA DE TRAYECTORIA 2 SEMESTRE

Profesor de algunas asignaturas de la carrera de Lic. en Cultura Física y Deportes

- * Preparación de alimentos para*
- * Preparación de alimentos vegetarianos.*
- * Liderazgo y trabajo en*
- *secuencias básicas de la clase de educación física con diferentes grupos.*
- * Ejercicios y dinámicas, que reducen el estrés y ansiedad.*
- * Comenzar de nuevo a la actividad física después de la pandemia, una guía simple y practica para de nuevo comenzar.*

Horario de encuentro se define al formarse el grupo. Favor de estar al pendiente de correo enviado por tutor.





ZEPEDA CASTAÑEDA IRMA LETICIA

Departamento de Artes y Humanidades

irma.zepeda@cusur.udg.mx

TUTORIA DE TRAYECTORIA 3 SEMESTRE

TUTORÍA DE TRAYECTORIA para apoyar al alumno a conocer su mapa curricular, elección de materias y prácticas, así como los servicios que ofrece la Universidad.

Horario de encuentro se define al formarse el grupo. Favor de estar al pendiente de correo enviado por tutor.





ALONSO NAVARRO THELMA SOFIA

Departamento de Artes y Humanidades

thelma.alonso@cusur.udg.mx

TUTORÍA DE TRAYECTORIA 5 SEMESTRE

TUTORÍA DE TRAYECTORIA para apoyar al alumno a conocer su mapa curricular, elección de materias y prácticas, así como los servicios que ofrece la Universidad.

Horario de encuentro se define al formarse el grupo. Favor de estar al pendiente de correo enviado por tutor.





JACOBO LARIOS ALMA GRACIELA

Departamento de Promoción, Preservación y Desarrollo de la Salud

alma.jacobo@cusur.udg.mx

TUTORÍA DE EGRESO 7 SEMESTRE

TUTORÍA DE DE EGRESO para apoyar al alumno a conocer las formas de egreso, creación del cv.

Horario de encuentro se define al formarse el grupo. Favor de estar al pendiente de correo enviado por tutor.

