Adaptándome a un nuevo contexto

Hace un par de semanas iniciaste tus estudios universitarios y, posiblemente, te has percatado de algunas diferencias entre preparatoria y universidad. En este sentido, te pedimos que reflexiones en los cambios que estás viviendo. Indica si se están dando, describe brevemente lo que sucede con ese cambio y valora si este cambio es positivo y negativo.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cambios** | **¿Hay cambios?** | | **Descripción de cambios** | **Valoración** | |
| **Sí** | **No** | **+** | **-** |
| **Cambios Académicos** | | | | | |
| Gestión y uso del tiempo |  |  |  |  |  |
| Metodología de estudio |  |  |  |  |  |
| Organización y planificación de tareas |  |  |  |  |  |
| Esfuerzo y dedicación de estudio |  |  |  |  |  |
| Trabajo de documentación |  |  |  |  |  |
| Asistencia a clase |  |  |  |  |  |
| Participación en órganos de decisión |  |  |  |  |  |
| Otra: |  |  |  |  |  |
| Otra: |  |  |  |  |  |
| **Cambios Social-Relaciones** | | | | | |
| Relación con antiguos compañeros |  |  |  |  |  |
| Residencia |  |  |  |  |  |
| Dedicación tiempo libre |  |  |  |  |  |
| Lugar de estudio |  |  |  |  |  |
| Apoyo afectivo y económico familiar |  |  |  |  |  |
| Otro: |  |  |  |  |  |
| Otro: |  |  |  |  |  |
| **Cambios Personales** | | | | | |
| Autonomía |  |  |  |  |  |
| Responsabilidad |  |  |  |  |  |
| Otro: |  |  |  |  |  |

Discute estos cambios en binas y compártelo con tu tutor, ten por seguro que te orientará en estos cambios que estás viviendo.