

Evento	Objetivo	Fecha-Hora- Lugar	Ponente	Dirigido a:
Organización del tiempo	Proveer al alumno de herramientas y estrategias para organizar su tiempo y gestionar de manera pertinente sus actividades dentro del mismo.	13 Febrero 5 pm-6 pm Presencial, Auditorio Casa 1 Biblioteca	Mtra. Flor de Guadalupe Rodríguez López	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
Técnicas de Afrontamiento al estrés y ansiedad	Enseñar a los estudiantes universitarios, en detectar síntomas de estrés y ansiedad, para que a través de técnicas o estrategias, se logre la disminución de síntomas y una mayor calidad de vida	6 de febrero 1 pm- 2 pm Presencial, Auditorio Casa 1 Biblioteca	Mtra. Fabiola Gómez Beltrán	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
Sexualidad saludable	Que los estudiantes reflexionen sobre la importancia de la práctica de una sexualidad saludable: informada, respetuosa, consensuada, protegida y libre de violencia.	28 de febrero 1 pm- 2 pm Presencial, Auditorio Casa 1 Biblioteca	Mtra. Claudia Margarita Navarro Herrera	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
Viviendo con TDAH	Brindar estrategias de control, adaptación y psicoeducar a los estudiantes universitarios sobre el tema, dado que la incidencia de este diagnóstico es cada vez más frecuente y ocasiona una inadaptación en diversos contextos de quien lo vive de manera personal o de algún conocido o amigo.	5 de marzo 1 pm- 2 pm Presencial, Auditorio Casa 1 Biblioteca	Mtra. Fabiola Gómez Beltrán	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
Importancia de la Salud Mental	Reafirmar con los estudiantes sobre la relevancia del estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad	9 de abril 1 pm- 2 pm Presencial, Auditorio Casa 1 Biblioteca	Mtra. Fabiola Gómez Beltrán	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
<i>Proyecto de Vida</i>	Brindar orientación y guía en la toma de decisiones y acciones a lo largo de la vida de una persona. Al plantear objetivos claros y definidos, se crea un marco de referencia que permite evaluar el progreso y la consecución de metas	22 de Mayo 1 pm- 2 pm Presencial, Auditorio Casa 1 Biblioteca	Mtra. Christian Livier Ramírez Rodríguez	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
<i>Boot Camp Movilidad Nacional e internacional</i>	Informar a los estudiantes de las diversas modalidades de movilidad, la preparación de sus documentos y experiencias que se obtienen.	Pendiente	Mtro. Hugo Concepción Rodríguez Chávez	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
<i>Cusur está Contigo</i>	Brindar a través de diversos temas, herramientas para las Habilidades de vida	Sesiones semanales todo el semestre	Por confirmar	Estudiantes del Centro Universitarios del Sur
<i>Grupos de Estudio</i>	Compartir entre pares los conocimientos académicos de una forma más digerible, logrando una mayor comprensión y avance	Sesiones semanales, en horario por confirmar cuando se formen los grupos	Varios	Estudiantes del Centro Universitario del Sur regulares y en situación de artículo
<i>Seminarios: Histología, Anatomía y Fisiopatología</i>	Revisar de forma estratégica y práctica las áreas de mayor dificultad del programa para que los estudiantes adquieran mayores habilidades y resultados.	Todo el semestre	Varios	Estudiantes de MCP
<i>Derechos Universitarios</i>	Proporcionar información a los estudiantes universitarios sobre sus derechos y obligaciones como alumnos del Sistema UdeG.	22 de febrero 12 – 13 hrs, Auditorio Casa 1 Biblioteca	Primeros Contáctos Cusur	Estudiantes del Centro Universitario del Sur regulares y en situación de artículo
<i>Motivación académica</i>	Incentivar la actitud de los estudiantes para el logro de sus metas académicas	Pendiente	Por confirmar	Alumnos en situación de artículo