



Observatorio de Investigación sobre los
comportamientos de riesgo y calidad de vida de
estudiantes universitarios



Informe Global
Generación 2015A
Enero 2015

Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor. A los coordinadores de carrera y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, a las prestadoras de servicio Gloria Estefanía Núñez Castellanos, Natalia Cruz López y Lilia Jinett Chávez Ortiz que apoyaron la aplicación en terreno y a cada uno de los estudiantes que participó.

INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:

Hidalgo-Rasmussen, C. (2015A) Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgo y calidad de vida de estudiantes universitarios. Informe técnico Global de la Generación 2014B del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

Prefacio

El Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgos y calidad de vida de estudiantes universitarios (aprobado por Colegio Departamental del Departamento de Cultura Arte y Desarrollo Humano acta 29/02/2014), ha consolidado su presencia en el CUSur y producto de ello ya ha alimentado distintas iniciativas generadas en 2014 al igual que el agua estimula el crecimiento de las plantas.

En la edición 2015 del cuestionario que aplicamos y que se desprende del *Youth Risk Behavior Survey 2015* en su exploración de los riesgos, hemos concretado una innovación.

En los inicios del Observatorio (año 2003) este surgió como una búsqueda no solo para la investigación sino para que quienes lo contestaran pudieran mejorar a partir de información que se les proporcionaba. Desde el año 2006, cuando iniciamos en el CUSur el Observatorio buscamos siempre una solución que pudiera ofrecer algo a quien contestaba además de obtener datos de ellos.

Así creamos entonces los informes para coordinadores de carrera que buscaban servir a los programas no solo en sus procesos de acreditación sino en las medidas que decidieran tomar para mejorar la salud, bienestar y calidad de vida de sus estudiantes.

Más adelante los informes globales pretendieron hacer accesible la información a toda la comunidad universitaria y fuera de la universitaria al poner a disposición la información que obteníamos en nuestro [sitio Web http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm](http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm). Ahora esta información puede ser consultada libremente por cualquier estudiante, profesor o administrador que quiera utilizarla por razones académicas o administrativas.

Finalmente este año 2015 hemos dado un nuevo paso, en lo que nosotros llamamos la versión ABC. Producto de esta nueva versión incorporaremos al informe Global un reporte de las personas que reportan tener necesidades de información disponible electrónicamente, consulta con especialistas y talleres para la cohorte que ingresa. Mientras que además nos permitirá contar a partir del 2015A con una relación de personas que solicitan talleres para poderles contactar cuando

estos sean realizados. A todas las personas que solicitaron, información, orientación y consulta el cuestionario permite ofrecerles de manera inmediata la información que solicitan, así que ahora sabemos que esta cohorte empieza su carrera con datos fundamentales que podrían cambiar su futuro.

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia hacia otros y hacia sí mismo entre los que destacan el suicidio y el bullying; riesgos de adicción al tabaco, el alcohol y otras drogas, riesgos sexuales tanto para contraer infecciones de transmisión sexual como para embarazarse, riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias. También indagamos sobre cuánto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado. Y como ya he dicho antes se encuentra por primera vez con un reporte de las necesidades de información, consulta y orientación de los estudiantes en cada grupo de riesgo.

Espero que este nuevo informe abra nuevas puertas a todos los que lo consulten y siga nutriendo este esperanzador esfuerzo de que las generaciones de jóvenes puedan superar y vivir una vida plena y feliz.



Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen
Investigador Responsable
Enero 2015

Contenido

1.-Datos sociodemográficos	1
2.-Condicion de salud y actividad física	2
3.-Discapacidad.....	5
4.-Riesgos de accidentes	6
5.-Riesgos de adicciones	8
6.-Riesgos de violencia	12
7.-Riesgo alimentarios.....	15
8.-Riesgos sexuales	21
9.-Riesgos de suicidio	24
10.-Necesidades de intervención.....	26

1.-Datos sociodemográficos

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

		n	%
¿Cuál es tu género?	Femenino	428	57.1
	Masculino	322	42.9
Grupos de edad	17 a 19 años	523	69.9
	20 a 24 años	188	25.1
	25 o más años	37	4.9
¿Cuál es tu estado civil?	Casado(a)	22	2.9
	Divorciado(a)	4	0.5
	Soltero(a)	712	94.9
	Unión Libre	12	1.6
¿Trabajas?	No	469	62.5
	Si, con contrato	52	6.9
	Si, sin contrato	229	30.5

2.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Las recomendaciones de la OMS de actividad física varían por edad, hasta los 17 años se recomienda 60 minutos diarios de actividad física que pueden ser repartidos en sesiones de 30 minutos como mínimo, desde luego señalando que más allá de 60 minutos habría beneficios adicionales y considerando que la mayoría de las actividades físicas diarias debería ser aeróbica y que actividades de intensidad vigorosa incluyendo las de estiramiento y fortalecimiento muscular deberían ser al menos 3 veces a la semana (World Health Organization, 2010).

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		n	%
En general, ¿cómo dirías que es tu salud?	Excelente	93	12.4
	Muy buena	247	32.9
	Buena	337	44.9
	Regular	70	9.3
	Mala	3	0.4
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos por día? (suma todo el tiempo que gastaste en cualquier actividad física que incrementó sustancialmente tus latidos del corazón y provocó una respiración rápida)	0 días	118	15.7
	1 día	90	12.0
	2 días	118	15.7
	3 días	125	16.7
	4 días	61	8.1
	5 días	99	13.2
	6 días	42	5.6
	7 días	97	12.9

¿En cuántos de los últimos 7 días, te ejercitaste para fortalecer o tonificar tus músculos, haciendo cosas como lagartijas, sentadillas o levantamiento de pesas?	0 días	308	41.1
	1 día	100	13.3
	2 días	87	11.6
	3 días	94	12.5
	4 días	38	5.1
	5 días	68	9.1
	6 días	25	3.3
	7 días	30	4.0
En el lapso de una semana, cuando tú estás en la escuela, ¿Cuántos días vas a clases de educación física o de aerobics o de gimnasia o de artes marciales u otra actividad educativa física?	0 días	401	53.5
	1 día	80	10.7
	2 días	84	11.2
	3 días	61	8.1
	4 días	29	3.9
	5 días	57	7.6
	6 días	14	1.9
	7 días	24	3.2
Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (incluya cualquier equipo por la escuela o grupos comunitarios)	Ningún equipo	491	65.5
	1 equipo	157	20.9
	2 equipos	67	8.9
	3 o más equipos	35	4.7

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		n	%
En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes ¿Cuántas horas miras la televisión?	No veo la televisión en días de escuela	68	9.1
	Menos de una hora por día	164	21.9
	1 hora al día	178	23.7
	2 horas al día	180	24.0
	3 horas al día	102	13.6
	4 horas al día	41	5.5
	5 o más horas al día	17	2.3
En un día de la semana considerando de Lunes	Yo no juego juegos de video, computadora o	289	38.5

a Viernes, ¿Cuántas	utilizo un computador		
horas juegas juegos de	para algo que no sea		
video o computadora o	trabajo de la escuela		
utilizas una	Menos de 1 hora por día	170	22.7
computadora para algo	1 hora al día	105	14.0
que no es trabajo de la	2 horas al día	89	11.9
escuela? (Incluir	3 horas al día	47	6.3
Nintendo, GameBoy,	4 horas al día	26	3.5
PlayStation, Xbox,	5 o más horas al día	24	3.2
juegos de computadora			
e internet.)			

3.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (Schalock 1998):

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad.

		n	%
¿Tienes alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?	No	689	91.9
	Sí	61	8.1

4.-Riesgos de accidentes

Los accidentes son la causa principal de muerte en la adolescencia y juventud (Organización Mundial de la Salud, 2013c) y en la región de las Américas, donde la tasa de defunciones causadas por el tránsito alcanzó 16,1 por cada 100000 habitantes (World Health Organization, 2013).

En México en el grupo de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por un accidente en los últimos 12 meses 8.4%. Durante el accidente llevaban puesto el cinturón 33.7%. Llevaban puesto el casco en accidente en bicicleta el 30.9%. Del grupo de 20 a 24 años, cuando tuvieron un accidentes no llevaban puesto el cinturón el 36.1%, cuando tuvieron un accidente llevaban puesto el casco el 45%. (INSP. SSA., 2012)

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		n	%
¿Qué tan seguido usas cinturón de seguridad cuando el vehículo es conducido por otra persona?	Nunca	25	3.3
	Rara vez	116	15.5
	Algunas veces	207	27.6
	La mayor parte del tiempo	218	29.1
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces anduviste en auto cuando el que conducía había bebido alcohol?	Siempre	184	24.5
	No anduve en auto	53	7.1
	Ninguna vez	476	63.5
	1 vez	105	14.0
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces condujiste un auto cuando TÚ habías bebido alcohol?	2 ó 3 veces	88	11.7
	4 ó 5 veces	16	2.1
	6 ó más veces	12	1.6
	No anduve en auto	82	10.9
Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días a la semana usaste tu celular	Ninguna vez	602	80.3
	1 vez	42	5.6
	2 ó 3 veces	21	2.8
	4 ó 5 veces	2	0.3
	6 ó más veces	1	0.1
	Todos los días	33	4.4
	5 a 6 días	11	1.5
	3 a 4 días	28	3.7

para conversar o enviar o leer mensajes de correo electrónico mientras manejabas un vehículo?	1 a 2 días	67	8.9
	Ningún día	218	29.1
	No manejé vehículo	393	52.4
Durante los últimos 12 meses ¿tuviste un accidente automovilístico que necesito atención médica de alguno de los ocupantes?	No tuve accidente	715	95.3
	Si tuve accidente, pero no requirió atención médica	27	3.6
	Si tuve accidente, y sí requirió atención médica	8	1.1
Durante los últimos 30 días, cuando anduviste en bicicleta, ¿usaste casco?	Anduve en bici y nunca usé casco	232	30.9
	Lo usé raramente	24	3.2
	Lo usé algunas veces	10	1.3
	Lo usé la mayoría de las veces	4	0.5
	Lo usé siempre	8	1.1
	No anduve en bicicleta	472	62.9
En los últimos 12 meses ¿tuviste alguna caída en bicicleta que necesitó atención médica?	No usé bicicleta en los últimos 12 meses	374	49.9
	Usé bici y no tuve caída	349	46.5
	Tuve caída en bici y no requirió atención médica	22	2.9
	Tuve caída en bici y requirió atención médica	5	0.7
En los últimos 30 días ¿has hecho deporte sin el debido calentamiento o sin usar las protecciones físicas recomendadas?	No he hecho deporte	207	27.6
	He tomado precauciones	414	55.2
	No he tomado precauciones	129	17.2
En los últimos 12 meses ¿has tenido algún accidente deportivo que necesitó atención médica?	No he hecho deporte	167	22.3
	No he tenido accidente deportivo	512	68.3
	Tuve accidente deportivo con atención médica	37	4.9
	Tuve accidente deportivo pero sin atención médica	34	4.5%

5.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7 ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

En México, según la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), tomaron alcohol antes de los 15 años 17.3%. Tomaban al menos una vez a la semana 13.2%. La frecuencia con que tomaba cinco o más copas de bebida alcohólica en una sola ocasión al menos una vez al mes, en el caso de los hombres fue del 76.8%. Consumen a la semana al menos una vez los hombres cinco o más bebidas y mujeres cuatro o más bebidas en una sola ocasión, el 11.8%.

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1 respecto a 0.9 consuetudinarios y en hombres adolescentes 11 de altas cantidades respecto a 2.2 consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol.

		n	%
¿Has tomado alguna vez alcohol?	Si	619	82.5
	No	131	17.5
¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer consumo de alcohol más allá de unos pocos tragos?	No aplica	131	17.5
	Nunca he consumido alcohol que no sea unos tragos	24	3.2
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días	9 ó 10 años de edad	4	0.5
	11 ó 12 años de edad	15	2.0
	13 ó 14 años de edad	72	9.6
	15 ó 16 años de edad	224	29.9
	17 años de edad o más	280	37.3
días, ¿cuántos días	No aplica	131	17.5
	Ningún día	186	24.8

tomaste al menos una bebida alcohólica?	1 ó 2 días	269	35.9
	3 a 5 días	86	11.5
	6 a 9 días	41	5.5
	10 a 19 días	27	3.6
	20 a 29 días	8	1.1
	Los 30 días	2	0.3
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 ó más vasos o latas que tuvieran alcohol en un par de horas?	No aplica	178	23.7
	Ningún día	383	51.1
	1 ó 2 días	149	19.9
	3 a 5 días	42	5.6
	6 a 9 días	31	4.1
	10 a 19 días	8	1.1
	20 a 29 días	5	0.7
	Los 30 días	1	0.1
En los últimos 12 meses ¿has sentido alguna vez la necesidad imperiosa de tomar o no has podido dejar de beber alcohol?	No aplica	131	17.5
	No	588	78.4
	Sí	31	4.1

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco.

		n	%
¿Algunas ves has fumado cigarrillo de tabaco, aún una o dos fumadas?	No	413	55.1
	Sí	337	44.9
¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarro entero por primera vez?	No aplica	413	55.1
	Nunca he fumado un cigarro entero	45	6.0
	8 años de edad o menos	1	0.1
	9 ó 10 años de edad	2	0.3
	11 ó 12 años de edad	7	0.9
	13 ó 14 años de edad	33	4.4
	15 ó 16 años de edad	91	12.1
	17 años de edad o más	158	21.1
	No aplica	413	55.1

Durante los últimos 30 días, ¿En cuántos días fumaste cigarros?	Ningún día	187	24.9
	1 ó 2 días	82	10.9
	3 a 5 días	23	3.1
	6 a 9 días	18	2.4
	20 a 29 días	13	1.7
	Los 30 días	14	1.9
Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste, cuántos cigarros fumaste por día?	No aplica	413	55.1
	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	184	24.5
	Menos de un cigarrillo al día	51	6.8
	1 cigarrillo por día	64	8.5
	2 a 5 cigarrillos por día	33	4.4
	6 a 10 cigarrillos por día	5	0.7
	No aplica	413	55.1
	0 días	334	44.5
Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fumaste al interior de la Universidad (incluyendo jardines, baños y pasillos)?	1 o 2 días	3	0.4
	No aplica	413	55.1
	0 días	334	44.5
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez sentiste la necesidad imperiosa de fumar cigarrillos?	No aplica	413	55.1
	No he fumado durante los últimos 12 meses	109	14.5
	No sentí una necesidad imperiosa de fumar	179	23.9
	Sí sentí una necesidad imperiosa de fumar	49	6.5
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?	No aplica	413	55.1
	No he fumado durante los últimos 12 meses	136	18.1
	No intenté	70	9.3
	Sí intenté pero no logré dejar de fumar	31	4.1
	Sí y logré dejar de fumar	100	13.3

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variables sobre consumo de drogas ilegales

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal en la Universidad?	Sí	9	1.2
	No	67	8.9
	Prefiero no contestar	3	0.4
¿Has consumido alguna vez marihuana?	Si	85	11.3
	No	650	86.7
	Prefiero no contestar	15	2.0
¿A qué edad usaste por primera vez marihuana?	No aplica	665	88.7
	Nunca he fumado marihuana	3	0.4
	13 ó 14 años de edad	4	0.5
	15 ó 16 años de edad	22	2.9
	17 años de edad o más	56	7.5
En los últimos 12 meses ¿Has sentido la necesidad imperiosa de consumir marihuana?	No aplica	665	88.7
	Sí	4	0.5
	No	81	10.8
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces consumiste una droga diferente a la marihuana?	Ninguna vez	740	98.7
	1 ó 2 veces	3	0.4
	Prefiero no contestar	7	0.9

6.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

La ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), en México, reportó que en las personas de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por robo, agresión violencia en los últimos 12 meses el 5.1%, tuvieron agresiones con sustancias 5.1%, sofocación estrangulamiento, o ahogamiento .2%., Heridas por armas punzocortantes (cuchillos, navajas, etc.) .2%. Los empujaron desde un lugar elevado el 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos el 2.7%. Agresiones sexuales .3%, agresiones verbales 6%, Intentaron alguna vez en la vida a propósito herirse, cortarse, intoxicarse o se habían hecho daño con el fin de quitarse la vida 3.4%. Mientras en la población de 20 a 24 años, Sufrieron algún daño a su salud por robo, agresión o violencia en los últimos 12 meses, incluyendo intento de suicidio el 4.9%. En esa ocasión tuvieron agresiones con sustancias el 4.9%, sufrieron sofocación, estrangulamiento .03%, sufrieron heridas por arma de fuego .5%. Sufrieron heridas por arma punzocortantes 5.8%, los empujaron de un lugar elevado 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos al 52.4%, sufrieron agresión sexual 1.3% sufrieron envenenamiento u obstrucción de las vías respiratorias o por substancia u objetos calientes .3%, sufrieron agresiones verbales 38.5%.

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A), la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variables sobre peleas y uso de armas

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días anduviste con un arma (como pistola, cuchillo u otra)?	Ningún día	729	97.2
	1 día	7	0.9
	2 ó 3 días	2	0.3
	4 ó 5 días	3	0.4
	6 ó más días	9	1.2
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días trajiste contigo una pistola?	Ningún día	747	99.6
	1 día	1	0.1
	2 ó 3 días	1	0.1
	6 ó más días	1	0.1
	Ninguna vez	694	92.5
	1 vez	38	5.1

Durante los últimos 12 meses,	2 ó 3 veces	13	1.7
¿cuántas veces participaste en una	4 ó 5 veces	2	0.3
pelea física?	6 ó 7 veces	1	0.1
	8 ó 9 veces	1	0.1
	12 ó más veces	1	0.1
Durante los últimos 12 meses,	Ninguna vez	741	98.8
¿cuántas veces estuviste en una	1 vez	8	1.1
pelea física en la cual fuiste herido o	2 o 3 veces	1	0.1
tuviste que ser tratado por un médico			
o enfermera?			

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		n	%
¿Alguna vez has sido	Si	6	0.8
forzado/a físicamente a	No	744	99.2
tener relaciones sexuales			
que no querías?			
Durante los últimos 12	No tuve ninguna cita ni	133	17.7
meses, ¿cuántas veces	estaba saliendo con		
alguien con quien estabas	nadie durante los		
saliendo te lastimó	pasados 12 meses		
físicamente a propósito?	Ninguna vez	595	79.3
(Se cuenta cosas tales	1 vez	15	2.0
como ser golpeado,	2 ó 3 veces	4	0.5
arrojado contra algo, o	4 ó 5 veces	1	0.1
heridos con un objeto o	6 ó más veces	2	0.3
arma.)			
Durante los últimos 12	No tuve ninguna cita ni	126	16.8
meses, ¿cuántas veces	estaba saliendo con		
alguien con quien estabas	nadie durante los		
saliendo te forzó a tener	pasados 12 meses		
comportamientos sexuales	ninguna vez	607	80.9
que no deseabas? (como	1 vez	12	1.6
besar, tocar o forzar	2 ó 3 veces	5	0.7
físicamente a tener			
relaciones sexuales.)			

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		n	%
Durante los últimos 12 meses	Varias veces a la semana	1	0.1
¿fuieste acosado(a) en la escuela?	Cerca de una vez a la semana	2	0.3
	Dos ó 3 veces al mes	6	0.8
	Menos de una vez al mes	33	4.4
	Una vez al mes	8	1.1
	No me ha pasado	700	93.3
¿Te apartaron del grupo, te ignoraron, te aislaron, no te invitaron, o no te dejaron participar en el grupo?	No aplica	741	98.8
	Cerca de una vez a la semana	2	0.3
	Una vez al mes	3	0.4
	No me ha pasado	4	0.5
¿Te insultaron, te pusieron apodos, hablaron mal de ti cuando no estabas, te criticaron o criticaron a tu familia o amigos, criticaron tus costumbres, te dijeron cosas para hacer reír a los demás?	No aplica	741	98.8
	2 ó 3 veces al mes	1	0.1
	Cerca de una vez a la semana	2	0.3
	Una vez al mes	3	0.4
	No me ha pasado	3	0.4
¿Te enviaron un mensaje ofensivo escrito para ti, te dejaron un mensaje en los baños o te lo enviaron por celular?	No aplica	741	98.8
	Una vez al mes	1	0.1
	No me ha pasado	8	1.1
¿Te amenazaron de que te iban a herir o a pegar o que te harían algo a la fuerza (como besar o acariciar)?	No aplica	741	98.8
	Una vez al mes	1	0.1
	No me ha pasado	8	1.1
¿Te besaron o acariciaron aunque no quisieras?	No aplica	741	98.8
	No me ha pasado	9	1.2
¿Te presionaron para que fumaras, tomaras o consumieras drogas?	No aplica	741	98.8
	Una vez al mes	3	0.4
	No me ha pasado	6	0.8
¿Te dieron golpes, empujones, patadas, zancadillas, bofetadas o jalones de cabello?	No aplica	741	98.8
	Una vez al mes	1	0.1
	No me ha pasado	8	1.1

7.-Riesgo alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrientes, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

En el caso de México la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes fue de 32.5% en mujeres y 31.2% en hombres (Olaiz-Fernández, y otros, 2006).

En México, la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012) reportó que en la población de 17 a 19 años, les preocupó engordar con frecuencia de dos veces o más en una semana al 20.5%. Comieron demasiado o se atascaron de comida en los últimos 3 meses 2 o más veces a la semana el 14.2%. En los últimos 3 meses perdieron el control sobre lo que comían 2 veces a la semana o con más frecuencia el 6.8%. En los últimos 3 meses vomitaron para bajar de peso 2 o más veces en una semana 0.4%. En los últimos 3 meses ayunaron por 12 horas o más para tratar de bajar de peso 2 o más veces en una semana 1.7%. Hicieron dietas para tratar de bajar de peso en los últimos 3 meses con una frecuencia de 2 o más veces a la semana 4.2%. En los últimos 3 meses han hecho ejercicio para bajar de peso con frecuencia de 2 o más veces en una semana 15.1%. En los últimos 3 meses usaron pastillas o diuréticos o laxantes para perder peso 2 veces o más en una semana .8%.

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		n	%
¿Cómo describes tu peso?	Cerca del peso normal	218	29.1
	Ligeramente bajo de peso	70	9.3
	Ligeramente con sobrepeso	223	29.7
	Muy bajo de peso	7	0.9
	Mucho sobrepeso	39	5.2
¿Cuál de las siguientes opciones has intentado en los últimos 12 meses?	Bajar de peso	311	41.5
	Subir de peso	121	16.1
	Mantener el mismo peso	186	24.8
	No estoy tratando de hacer algo sobre mi peso	132	17.6
	Sí	15	2.0

¿Dejaste de comer durante 24 horas para perder peso o evitar subir de peso?	No	735	98.0
¿Tomaste alguna dieta de píldoras, polvos o líquidos sin supervisión de un médico para perder peso o evitar subir de peso?	Sí	22	2.9
	No	728	97.1
¿Te provocaste el vómito o tomaste laxantes para perder peso o evitar subir de peso?	No	736	98.1
	Sí	14	1.9

Cuadro 9B. Diagnósticos reportados de haber sido hechos por médico o nutricionista, en los últimos 12 meses.

		n	%
¿Sobrepeso?	Sí	151	20.1
	No	599	79.9
¿Obesidad?	Sí	41	5.5
	No	709	94.5
¿Anorexia?	Sí	4	0.5
	No	746	99.5
¿Bulimia?	Sí	5	0.7
	No	745	99.3

Cuadro 9C. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		n	%
¿Cuántas veces tomaste jugo de frutas natural?	4 ó más veces por día	8	1.1
	3 veces por día	10	1.3
	2 veces por día	24	3.2

	1 vez por día	66	8.8
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	68	9.1
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	382	50.9
	No tomé jugos 100% naturales de fruta los pasados 7 días	192	25.6
¿Cuántas veces comiste frutas?	4 ó más veces por día	35	4.7
	3 veces por día	31	4.1
	2 veces por día	82	10.9
	1 vez por día	103	13.7
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	180	24.0
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	276	36.8
	No comí frutas durante los pasados 7 días	43	5.7
¿Cuántas veces comiste verduras verdes?	4 ó más veces por día	22	2.9
	1 vez por día	114	15.2
	2 veces por día	56	7.5
	3 veces por día	33	4.4
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	160	21.3
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	309	41.2
	No comí verduras verdes durante los pasados 7 días	56	7.5
¿Cuántas veces comiste zanahorias?	4 ó más veces por día	3	0.4
	3 veces por día	11	1.5
	2 veces por día	24	3.2
	1 vez por día	84	11.2
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	82	10.9
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	329	43.9
	No comí zanahorias durante los pasados 7 días	217	28.9

¿Cuántas veces comiste papas?	4 ó más veces por día	3	0.4
	3 veces por día	6	0.8
	2 veces por día	20	2.7
	1 vez por día	76	10.1
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	91	12.1
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	372	49.6
	No comí papas durante los pasados 7 días	182	24.3
¿Cuántas veces comiste otras verduras?	4 ó más veces por día	16	2.1
	3 veces por día	22	2.9
	2 veces por día	49	6.5
	1 vez por día	84	11.2
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	158	21.1
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	354	47.2
	No comí otras verduras durante los pasados 7 días	67	8.9
¿Cuántas veces comiste legumbres (lentejas, garbanzos, frijoles)?	4 ó más veces por día	9	1.2
	3 veces por día	13	1.7
	2 veces por día	45	6.0
	1 vez por día	107	14.3
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	186	24.8
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	316	42.1
	No comí legumbres durante los pasados 7 días	74	9.9
¿Cuántas veces comiste hamburguesas, tacos de carne o embutidos (salchicha, tocino, etc.)?	4 ó más veces por día	4	0.5
	3 veces por día	5	0.7
	2 veces por día	20	2.7
	1 vez por día	65	8.7
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	107	14.3
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	421	56.1

	No comí lo que se pregunta durante los pasados 7 días	128	17.1
¿Cuántas veces comiste pescado (fresco, congelado, enlatado)?	4 ó más veces por día	1	0.1
	3 veces por día	4	0.5
	2 veces por día	8	1.1
	1 vez por día	56	7.5
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	52	6.9
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	299	39.9
	No comí pescado durante los pasados 7 días	330	44.0
¿Cuántas veces tomaste refresco (como coca, pepsi, o sprite u otros)?	4 ó más veces por día	9	1.2
	3 veces por día	13	1.7
	2 veces por día	28	3.7
	1 vez por día	97	12.9
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	153	20.4
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	282	37.6
	No tomé refresco durante los pasados 7 días	168	22.4
¿Cuántas veces tomaste un vaso o botella de agua (incluye agua de la llave, de garrafón, embotellada o agua mineral sin sabor)?	4 ó más veces por día	197	26.3
	3 veces por día	140	18.7
	2 veces por día	104	13.9
	1 vez por día	74	9.9
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	127	16.9
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	97	12.9
	No tomé un vaso o botella de agua durante los pasados 7 días	11	1.5
¿Cuántos vasos de leche tomaste?	4 ó más vasos por día	11	1.5
	3 vasos por día	11	1.5
	2 vasos por día	118	15.7
	1 vaso por día	180	24.0
	4 a 6 vasos durante los pasados 7 días	92	12.3

	1 a 3 vasos durante los pasados 7 días	233	31.1
	No tomé leche durante los pasados 7 días	105	14.0
¿Cuántos días desayunaste?	0 días	7	0.9
	1 día	11	1.5
	2 días	5	0.7
	3 días	25	3.3
	4 días	40	5.3
	5 días	73	9.7
	6 días	74	9.9
	7 días	515	68.7

8.-Riesgos sexuales

En México la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), reportó en personas de 17 a 19 años, la edad e su primera relación sexual fue antes de los 15 años en el 6.4% de la población. La primera vez que tuvo relaciones sexuales 28.5% no utilizó el condón. Mientras en el grupo de 20 a 24 años, en la última relación sexual 37.2% no utilizaron el condón. Tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años el 8%. La primera vez que tuvieron relaciones sexuales no usaron condón el 39.2%. En su última relación sexual no usaron condón 52.5%.

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		n	%
¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?	No	339	45.2
	Sí	411	54.8
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	No aplica	339	45.2
	11 años de edad	4	0.5
	12 años	2	0.3
	13 años	8	1.1
	14 años	28	3.7
	15 años	40	5.3
	16 años	67	8.9
Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	17 años	115	15.3
	18 años o más	147	19.6
	No aplica	339	45.2
	1 persona	181	24.1
	2 personas	86	11.5
	3 personas	44	5.9
	4 personas	30	4.0
5 personas	25	3.3	
En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	6 ó más personas	45	6.0
	No aplica	339	45.2
	No he tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses	139	18.5
	1 persona	229	30.5

	2 personas	25	3.3
	3 personas	9	1.2
	4 personas	5	0.7
	5 personas	1	0.1
	6 ó más personas	3	0.4
¿Bebiste alcohol o usaste drogas inmediatamente antes o durante la última vez que tuviste relaciones sexuales?	No aplica	339	45.2
	No	363	48.4
	Sí	48	6.4

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		n	%
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja uso condón?	No aplica	339	45.2
	Sí	317	42.3
	No	94	12.5
La última vez que tuviste relaciones sexuales ¿qué método para prevenir el embarazo usaron tu o tu pareja?	No aplica	339	45.2
	No utilizamos ninguno	49	6.5
	Condón	266	35.5
	DIU	10	1.3
	Implante	9	1.2
	Inyección	5	0.7
	Pastillas anticonceptivas	17	2.3
	Condón, Inyección	1	0.1
	Condón, Otros	5	0.7
	Condón, Pastillas anticonceptivas	33	4.4
	Condón, Pastillas anticonceptivas, Inyección	1	0.1
	Otros	15	2.0
En los últimos 12 meses has quedado embarazada o has embarazado	No aplica	339	45.2
	Sí	16	2.1
	No	395	52.7

¿Cuántos hijos tienes?	No aplica	339	45.2
	Ninguno	366	48.8
	Uno	35	4.7
	Dos	8	1.1
	Tres	1	0.1
	Más de tres	1	0.1
¿Cuántos abortos has tenido tú o tu pareja de ti?	No aplica	339	45.2
	Ninguno	399	53.2
	prefiero no contestar	3	0.4
	Uno	6	0.8
En los últimos 12 meses ¿te han diagnosticado alguna enfermedad de transmisión sexual (gonorrea, sífilis, papiloma, sida)?	Dos	3	0.4
	No aplica	339	45.2
	Prefiero no contestar	1	0.1
	Sí	2	0.3
	No	408	54.4

9.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1), en los que consumen alcohol (3.0) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		n	%
¿Te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas o más al grado de que dejaste de hacer tus actividades usuales?	Sí	76	10.1
	No	674	89.9
¿Hiciste un plan acerca de cómo intentarías suicidarte?	No aplica	705	94.0
	Sí	21	2.8
	No	24	3.2
¿Alguna vez consideraste seriamente el intentar suicidarte?	Sí	45	6.0
	No	705	94.0
¿Cuántas veces intentaste suicidarte?	No aplica	705	94.0
	Ninguna vez	23	3.1
	1 vez	14	1.9
	2 ó 3 veces	8	1.1
	No aplica	705	94.0

Si tú, intentaste suicidarte ¿algún intento resultó en una lesión, envenenamiento o sobredosis que tuvo que ser tratado por un doctor o enfermera?	Yo no intenté suicidio en los pasados 12 meses	16	2.1
	Si	4	0.5
	No	25	3.3
¿Has pensado o planeado suicidarte?	No aplica	705	94.0
	Sí	12	1.6
	No	33	4.4

10.-Necesidades de intervención

Necesidades de intervención (n=752)

	Información	Consulta Psicológica	Consulta Médica	Consulta Nutrición	Consulta Abogado	Orientación	Taller
Accidentes							
Violencia	89	12			2	29	16
Suicidio	19	8				1	7
Adicción	26					3	3
Sexualidad	38	1	7	10			9
Alimentación	89	4	11			12	23
Actividad física							

En las celdas se muestra número de estudiantes

No se recogieron necesidades respecto a accidentes ni sobre actividad física.