



Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgo y la calidad de vida de estudiantes universitarios

Informe técnico Global

Generación 2014B

Agosto 2014



Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor. A los coordinadores de carrera y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, a las prestadoras de servicio María Rubicela Estrada Haro y Natalia Cruz López que apoyaron la aplicación en terreno y a cada uno de los estudiantes que participó.

INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:

Hidalgo-Rasmussen, C. (2014B) Observatorio de los comportamientos de riesgo y la calidad de vida en estudiantes. Informe técnico Global de la Generación 2014B del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

Prefacio

A ocho años de haber iniciado en el CUSUR, el Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgos y calidad de vida de estudiantes universitarios (aprobado por Colegio Departamental del Departamento de Cultura Arte y Desarrollo Humano acta 29/02/2014), tiene cada vez más firmeza, lograda por el compromiso decidido de las autoridades que lo han apoyado desde su inicio comprendiendo la importancia de la información que genera y de los estudiantes que finalmente son los que llenan con información valiosa cada celda de información que recogemos.

Sin duda la información que genera el observatorio es valiosa, pero además es un proceso siempre vivo, nuevas preguntas por ejemplo fueron incorporadas en este calendario a partir de la sugerencia de investigadores chilenos que participan en la Red de Investigación de los comportamientos de riesgo y calidad de vida de estudiantes además de la revisión del instrumento completo con respecto a la nueva edición del *Youth Risk Behavior Survey 2015*.

El modelo de Observatorio que hemos creado en CUSUR dio en 2013 paso para la creación de un observatorio en la Universidad de Playa Ancha en Chile, Universidad con la que estamos desarrollando actividades conjuntas que nos permitirá comparar y comprender mejor los riesgos y calidad de vida de los universitarios latinoamericanos. En 2014 esperamos que otra universidad Chilena pueda desarrollar un Observatorio similar para avanzar en el estudio comparativo.

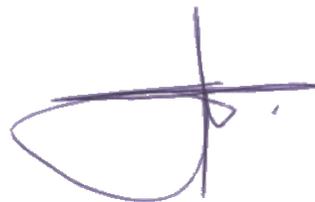
Al interior de nuestro Observatorio de Investigación, contamos actualmente con nuestro sitio web que es parte del sitio del CUSUR <http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm> y ahí cualquier persona puede acceder tanto a las publicaciones que realizamos a partir de los datos que recabamos como los informes globales de las últimas generaciones.

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia hacia otros y hacia sí mismo entre los que destacan el suicidio y el bullying; riesgos de adicción al tabaco, el alcohol y otras drogas, riesgos sexuales tanto para contraer infecciones de transmisión sexual como para embarazarse,

riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias. También indagamos sobre cuanto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado.

El observatorio permite lograr tres objetivos: uno monitorear las generaciones que ingresan al CUSUR detectando algunos aspectos que es importante atender o comprender. En segundo lugar generar información de salud para las carreras que son incluidas en sus expedientes de acreditación y tercero estudiar mediante técnicas más elaboradas los fenómenos de riesgos y calidad de vida entre los jóvenes y publicar los resultados en revistas científicas.

Cada vez que observo los resultados de una nueva generación me impacto como la primera vez de la inmensa cantidad de riesgos que presentan los estudiantes, la pregunta que me surge entonces es ¿qué tanto hemos avanzado en el CUSUR como para decirles a estos nuevos estudiantes que su estadía en el CUSUR tendrá un impacto al reducir sus riesgos e incrementar su calidad de vida?.



Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen
Investigador Responsable
Agosto 2014

Contenido

1.-Datos sociodemográficos	1
2.-Condicion de salud y actividad física	2
3.-Discapacidad.....	5
4.-Riesgos de accidentes	6
5.-Riesgos de adicciones	8
6.-Riesgos de violencia	12
7.-Riesgo alimentarios.....	15
8.-Riesgos sexuales	21
9.-Riesgos de suicidio	24

1.-Datos sociodemográficos

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

		n	%
¿Cuál es tu género?	Femenino	446	60.4
	Masculino	293	39.6
Grupos de edad	17-19 años	618	83.6
	20-24 años	103	13.9
	25 o más años	18	2.4
¿Cuál es tu estado civil?	Casado(a)	9	1.2
	Divorciado(a)	1	0.1
	Soltero(a)	723	97.8
	Unión Libre	6	0.8
¿Trabajas?	No	467	63.2
	Si, con contrato	35	4.7
	Si, sin contrato	237	32.1

2.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		n	%
En general, ¿cómo dirías que es tu salud?	Mala	1	0.1
	Regular	53	7.2
	Buena	265	35.9
	Muy buena	314	42.5
	Excelente	106	14.3
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos por día? (suma todo el tiempo que gastaste en cualquier actividad física que incrementó sustancialmente tus latidos del corazón y provocó una respiración rápida)	0 días	76	10.3
	1 día	66	8.9
	2 días	110	14.9
	3 días	128	17.3
	4 días	91	12.3
	5 días	114	15.4
	6 días	58	7.8
	7 días	96	13.0
¿En cuántos de los últimos 7 días, te ejercitaste para fortalecer o tonificar tus	0 días	240	32.5
	1 día	83	11.2
	2 días	91	12.3
	3 días	95	12.9

músculos, haciendo	4 días	70	9.5
cosas como lagartijas,	5 días	83	11.2
sentadillas o	6 días	33	4.5
levantamiento de	7 días	44	6.0
pesas?			
En el lapso de una	0 días	274	37.1
semana, cuando tú	1 día	98	13.3
estás en la escuela,	2 días	85	11.5
¿Cuántos días vas a	3 días	90	12.2
clases de educación	4 días	43	5.8
física o de aerobics o	5 días	94	12.7
de gimnasia o de artes	6 días	25	3.4
marciales u otra	7 días	30	4.1
actividad educativa			
física?			
Durante los últimos 12	Ningún equipo	443	59.9
meses, ¿en cuántos	1 equipo	178	24.1
equipos deportivos	2 equipos	80	10.8
jugaste? (incluya	3 o más equipos	38	5.1
cualquier equipo por la			
escuela o grupos			
comunitarios)			
En un día escolar	4 o menos horas	15	2.0
promedio ¿cuántas	5 horas	55	7.4
horas duermes?	6 horas	151	20.4
	7 horas	255	34.5
	8 horas	195	26.4
	9 horas	57	7.7
	10 o más horas	11	1.5

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		n	%
En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes ¿Cuántas horas miras la televisión?	No veo la televisión en días de escuela	59	8.0
	Menos de una hora por día	146	19.8
	1 hora al día	158	21.4
	2 horas al día	196	26.5
	3 horas al día	110	14.9
	4 horas al día	48	6.5
	5 o más horas al día	22	3.0
En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes, ¿Cuántas horas juegas juegos de video o computadora o utilizas una computadora para algo que no es trabajo de la escuela? (Incluir Nintendo, GameBoy, PlayStation, Xbox, juegos de computadora e internet.)	Yo no juego juegos de video, computadora o utilizo un computador para algo que no sea trabajo de la escuela	211	28.6
	Menos de 1 hora por día	175	23.7
	1 hora al día	121	16.4
	2 horas al día	103	13.9
	3 horas al día	65	8.8
	4 horas al día	42	5.7
5 o más horas al día	22	3.0	

3.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (Schalock 1998):

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad.

		n	%
¿Tienes alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?	No	688	93.1
	Sí	51	6.9

4.-Riesgos de accidentes

La tasa de muertes por accidente con respecto al total de muertes violentas por sexo y grupos en el 2005, fue del 72.6 en varones de 10 a 14 años y del 64.1 de 15 a 19 años. En el caso de las mujeres fue ligeramente menor con un 69.6 y 62.9 respectivamente en el grupo de edad. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2006, refleja un aumento considerable en la prevalencia de accidentes en el grupo de adolescentes de 10 a 19 ya que aumentó del 6 según resultados de la ENSA 2000 A 8.8 en el 2005.

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		n	%
¿Qué tan seguido usas cinturón de seguridad cuando el vehículo es conducido por otra persona?	Nunca	20	2.7
	Rara vez	133	18.0
	Algunas veces	177	24.0
	La mayor parte del tiempo	239	32.3
	Siempre	170	23.0
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces anduviste en auto cuando el que conducía había bebido alcohol?	No anduve en auto	29	3.9
	Ninguna vez	523	70.8
	1 vez	97	13.1
	2 ó 3 veces	76	10.3
	4 ó 5 veces	8	1.1
	6 ó más veces	6	0.8
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces condujiste un auto cuando TÚ habías bebido alcohol?	No anduve en auto	66	9
	Ninguna vez	629	85
	1 vez	25	3
	2 ó 3 veces	15	2
	4 ó 5 veces	4	1
Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días a la semana usaste tu celular para conversar o enviar o leer mensajes	No manejé vehículo	398	53.9
	Ningún día	196	26.5
	1 a 2 días	82	11.1
	3 a 4 días	24	3.2
	5 a 6 días	4	0.5

de correo electrónico mientras manejabas un vehículo?	Todos los días	35	4.7
Durante los últimos 12 meses ¿tuviste un accidente automovilístico que necesito atención médica de alguno de los ocupantes?	No tuve accidente	705	95.4
	Si tuve accidente, pero no requirió atención médica	25	3.4
	Si tuve accidente, y sí requirió atención médica	9	1.2
Durante los últimos 30 días, cuando anduviste en bicicleta, ¿usaste casco?	No anduve en bicicleta	456	61.7
	Anduve en bici y nunca usé casco	251	34.0
	Lo usé raramente	12	1.6
	Lo usé algunas veces	5	0.7
	Lo usé la mayoría de las veces	9	1.2
	Lo usé siempre	6	0.8
En los últimos 12 meses ¿tuviste alguna caída en bicicleta que necesitó atención médica?	No usé bicicleta en los últimos 12 meses	349	47.2
	Usé bici y no tuve caída	361	48.8
	Tuve caída en bici y no requirió atención médica	23	3.1
	Tuve caída en bici y requirió atención médica	6	0.8
En los últimos 30 días ¿has hecho deporte sin el debido calentamiento o sin usar las protecciones físicas recomendadas?	No he hecho deporte	126	17.1
	No he tomado precauciones	139	18.8
	He tomado precauciones	474	64.1
En los últimos 12 meses ¿has tenido algún accidente deportivo que necesitó atención médica?	No he hecho deporte	114	15.4
	No he tenido accidente deportivo	525	71.0
	Tuve accidente deportivo pero sin atención médica	57	7.7
	Tuve accidente deportivo con atención médica	43	5.8

5.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7 ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

La ENA 2002, mostró que 3'522,427 adolescentes entre 12 y 17 años consumió una copa completa de bebidas con alcohol en el año previo al estudio, los cuales representan al 25.7 de la población en este grupo. (Consejo Nacional contra las Adicciones. Encuesta Nacional de Adicciones, 2002.)

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1 respecto a 0.9 consuetudinarios y en hombres adolescentes 11 de altas cantidades respecto a 2.2 consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol.

		n	%
¿Has tomado alguna vez alcohol?	No	155	21.0
	Si	584	79.0
¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer consumo de alcohol más allá de unos pocos tragos?	No aplica	155	21.0
	Nunca he consumido alcohol que no sea unos tragos	40	5.4
	8 años de edad o menos	3	0.4
	9 o 10 años de edad	10	1.4
	11 o 12 años de edad	17	2.3
	13 o 14 años de edad	68	9.2
	15 o 16 años de edad	216	29.2

	17 años de edad o más	230	31.1
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?	No aplica	155	21.0
	Ningún día	178	24.1
	1 o 2 días	265	35.9
	3 a 5 días	88	11.9
	6 a 9 días	34	4.6
	10 a 19 días	17	2.3
	20 a 29 días	2	0.3
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 ó más vasos o latas que tuvieran alcohol en un par de horas?	No aplica	177	24.0
	Ningún día	396	53.6
	1 o 2 días	135	18.3
	3 a 5 días	37	5.0
	6 a 9 días	15	2.0
	10 a 19 días	1	0.1
En los últimos 12 meses ¿has sentido alguna vez la necesidad imperiosa de tomar o no has podido dejar de beber alcohol?	No aplica	155	21.0
	No	557	75.4
	Sí	27	3.7

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco.

		n	%
¿Algunas ves has fumado cigarrillo de tabaco, aún una o dos fumadas?	No	485	65.6
	Sí	254	34.4
¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarro entero por primera vez?	No aplica	485	65.6
	Nunca he fumado un cigarro entero	45	6.1
	8 años de edad o menos	1	0.1
	9 o 10 años de edad	3	0.4
	11 o 12 años de edad	7	0.9
	13 o 14 años de edad	26	3.5
	15 o 16 años de edad	62	8.4
	17 años de edad o más	110	14.9
Durante los últimos 30	No aplica	485	65.6

días, ¿En cuántos días fumaste cigarros?	Ningún día	150	20.3
	1 ó 2 días	62	8.4
	3 a 5 días	16	2.2
	6 a 9 días	20	2.7
	20 a 29 días	4	0.5
	Los 30 días	2	0.3
Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste, cuántos cigarros fumaste por día?	No aplica	485	65.6
	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	149	20.2
	Menos de un cigarrillo al día	43	5.8
	1 cigarrillo por día	32	4.3
	2 a 5 cigarrillos por día	27	3.7
	6 a 10 cigarrillos por día	3	0.4
Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fumaste al interior de la Universidad (incluyendo jardines, baños y pasillos)?	No aplica	485	65.6
	0 días	253	34.2
	1 ó 2 días	1	0.1
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez sentiste la necesidad imperiosa de fumar cigarrillos?	No aplica	485	65.6
	No he fumado durante los últimos 12 meses	93	12.6
	No sentí una necesidad imperiosa de fumar	141	19.1
	Sí sentí una necesidad imperiosa de fumar	20	2.7
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?	No aplica	485	65.6
	No he fumado durante los últimos 12 meses	115	15.6
	No intenté	48	6.5
	Sí intenté pero no logré dejar de fumar	12	1.6
	Sí y logré dejar de fumar	79	10.7

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o

síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variables sobre consumo de drogas ilegales

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal en la Universidad?	No	732	99.1
	Sí	3	0.4
	Prefiero no contestar	4	0.5
¿Has consumido alguna vez marihuana?	No	669	90.5
	Si	59	8.0
	Prefiero no contestar	11	1.5
Durante tu vida, ¿cuántas veces has fumado marihuana?	No aplica	680	92.0
	Ninguna	3	0.4
	1 o 2 veces	34	4.6
	3 a 9 veces	14	1.9
	10 a 19 veces	2	0.3
	20 a 39 veces	1	0.1
	40 a 99 veces	1	0.1
	100 o más veces	4	0.5
¿A qué edad usaste por primera vez marihuana?	No aplica	680	92.0
	Nunca he fumado marihuana	1	0.1
	13 o 14 años de edad	6	0.8
	15 o 16 años de edad	16	2.2
	17 años de edad o más	36	4.9
	En los últimos 12 meses ¿Has sentido la necesidad imperiosa de consumir marihuana?	No aplica	680
No	53	7.2	
Sí	6	0.8	
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces consumiste una droga diferente a la marihuana?	Prefiero no contestar	7	0.9
	Ninguna vez	728	98.5
	1 o 2 veces	3	0.4
	3 a 9 veces	1	0.1

6.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

En el 2005 la tasa de muertes por violencia en adolescentes varones fue de 65.4 en el rango de 15-19 años. Mientras que en el caso de las mujeres fue del 37.7. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A), la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variables sobre peleas y uso de armas

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días anduviste con un arma (como pistola, cuchillo u otra)?	Ningún día	722	97.7
	1 día	9	1.2
	2 ó 3 días	5	0.7
	6 ó más días	3	0.4
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días trajiste contigo una pistola?	Ningún día	736	99.6
	1 día	2	0.3
	2 ó 3 días	1	0.1
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?	Ninguna vez	697	94.3
	1 vez	30	4.1
	2 ó 3 veces	11	1.5
	12 ó más veces	1	0.1
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física en la cual fuiste herido o tuviste que ser tratado por un médico o enfermera?	Ninguna vez	735	99.5
	1 vez	726	98.2

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		n	%
¿Alguna vez has sido forzado/a físicamente a tener relaciones sexuales que no querías?	No	726	98.2
	Si	13	1.8
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo te lastimó físicamente a propósito? (Se cuenta cosas tales como ser golpeado, arrojado contra algo, o heridos con un objeto o arma.)	No tuve ninguna cita ni estaba saliendo con nadie durante los pasados 12 meses	152	20.6
	Ninguna vez	575	77.8
	1 vez	6	0.8
	2 o 3 veces	5	0.7
	6 o más veces	1	0.1
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo te forzó a tener comportamientos sexuales que no deseabas? (como besar, tocar o forzar físicamente a tener relaciones sexuales.)	No tuve ninguna cita ni estaba saliendo con nadie durante los pasados 12 meses	146	19.8
	Ninguna vez	570	77.1
	1 vez	17	2.3
	2 o 3 veces	5	0.7
	4 o 5 veces	1	0.1

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		n	%
Durante los últimos 12 meses ¿fuiste acosado(a) en la escuela?	No me ha pasado	672	90.9
	Menos de una vez al mes	46	6.2
	Una vez al mes	12	1.6
	Dos o 3 veces al mes	4	0.5

	Cerca de una vez a la semana	3	0.4
	Varias veces a la semana	2	0.3
¿Te apartaron del grupo, te ignoraron, te aislaron, no te invitaron, o no te dejaron participar en el grupo?	No aplica	730	98.8
	No me ha pasado	3	0.4
	Una vez al mes	3	0.4
	2 o 3 veces al mes	2	0.3
	Varias veces a la semana	1	0.1
¿Te insultaron, te pusieron apodos, hablaron mal de ti cuando no estabas, te criticaron o criticaron a tu familia o amigos, criticaron tus costumbres, te dijeron cosas para hacer reír a los demás?	No aplica	730	98.8
	No me ha pasado	3	0.4
	Una vez al mes	2	0.3
	2 o 3 veces al mes	2	0.3
	Cerca de una vez a la semana	1	0.1
	Varias veces a la semana	1	0.1
¿Te enviaron un mensaje ofensivo escrito para ti, te dejaron un mensaje en los baños o te lo enviaron por celular?	No aplica	730	98.8
	No me ha pasado	7	0.9
	Una vez al mes	1	0.1
	2 o 3 veces al mes	1	0.1
¿Te amenazaron de que te iban a herir o a pegar o que te harían algo a la fuerza (como besar o acariciar)?	No aplica	730	98.8
	No me ha pasado	8	1.1
	Una vez al mes	1	0.1
¿Te besaron o acariciaron aunque no quisieras?	No aplica	730	98.8
	No me ha pasado	9	1.2
¿Te presionaron para que fumaras, tomaras o consumieras drogas?	No aplica	730	98.8
	No me ha pasado	9	1.2
¿Te dieron golpes, empujones, patadas, zancadillas, bofetadas o jalones de cabello?	No aplica	730	98.8
	No me ha pasado	7	0.9
	Una vez al mes	2	0.3

7.-Riesgo alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrimentos, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, la prevalencia de baja talla en las mujeres de 12 a 17 años de edad disminuyó entre 1999 y 2006 de 19.5 a 12.3, al igual que en 1999, durante el año 2006 la prevalencia de baja talla aumentó progresivamente con la edad. Así, en las mujeres de 12 años fue de 6.5 aumentando hasta 19.7 en las de 17 años.

La incidencia nacional de anemia en adolescentes de ambos sexos fue de 11.5, lo cual representa a 2'116,582 adolescentes anémicos en todo el país. (ENSANUT)

En 2006, de acuerdo con los resultados de esta misma encuesta, uno de cada tres hombres o mujeres adolescentes tenían sobrepeso u obesidad. Esto representaba alrededor de 5'757,400 adolescentes en el país. (ENSANUT)

La presencia de conductas alimentarias de riesgo en la población adolescente se ha convertido en un problema social. Los resultados señalan que 18.3 de los jóvenes reconocieron que en los tres meses previos a la encuesta les preocupó engordar, consumir demasiado o bien perdieron el control para comer. (ENSANUT)

Otras prácticas de riesgo son las dietas, ayunos y el exceso de ejercicio con el objetivo de bajar de peso. A este respecto, 3.2 de los adolescentes indicó haber practicado estas conductas en los últimos tres meses. En menor proporción se encuentra la práctica del vómito auto inducido y la ingesta de medicamentos. Por otra parte, se observó que la práctica de estas conductas alimentarias es una situación que afecta a las mujeres en mayor proporción y, entre ellas, las más afectadas son las del grupo de 16 a 19 años. (ENSANUT).

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		n	%
¿Cómo describes tu peso?	Muy bajo de peso	7	0.9
	Ligeramente bajo de peso	49	6.6
	Cerca del peso normal	257	34.8
	Ligeramente con sobrepeso	209	28.3
	Mucho sobrepeso	26	3.5
¿Cuál de las siguientes opciones has intentado en los últimos 12 meses?	No estoy tratando de hacer algo sobre mi peso	131	17.7
	Bajar de peso	320	43.3
	Mantener el mismo peso	193	26.1
	Subir de peso	95	12.9
¿Dejaste de comer durante 24 horas para perder peso o evitar subir de peso?	No	722	97.7
	Sí	17	2.3
¿Tomaste alguna dieta de píldoras, polvos o líquidos sin supervisión de un médico para perder peso o evitar subir de peso?	No	719	97.3
	Sí	20	2.7
¿Te provocaste el vómito o tomaste laxantes para perder peso o evitar subir de peso?	No	726	98.2
	Sí	13	1.8

Cuadro 9B. Diagnósticos reportados de haber sido hechos por médico o nutricionista, en los últimos 12 meses.

		n	%
¿Sobrepeso?	No	583	78.9
	Sí	156	21.1
¿Obesidad?	No	699	94.6
	Sí	40	5.4
¿Anorexia?	No	735	99.5
	Sí	4	0.5
¿Bulimia?	No	738	99.9
	Sí	1	0.1

Cuadro 9C. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		n	%
¿Cuántas veces tomaste jugo de frutas natural?	No tomé jugos 100% naturales de fruta los pasados 7 días	171	23.1
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	378	51.2
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	80	10.8
	1 vez por día	79	10.7
	2 veces por día	22	3.0
	3 veces por día	6	0.8
	4 o más veces por día	3	0.4
	¿Cuántas veces comiste frutas?	No comí frutas durante los pasados 7 días	19
1 a 3 veces durante los pasados 7 días		284	38.4
4 a 6 veces durante los pasados 7 días		177	24.0
1 vez por día		86	11.6
2 veces por día		98	13.3
3 veces por día		47	6.4
4 o más veces por día		28	3.8

¿Cuántas veces comiste verduras verdes?	No comí verduras verdes durante los pasados 7 días	41	5.5
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	285	38.6
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	186	25.2
	1 vez por día	119	16.1
	2 veces por día	62	8.4
	3 veces por día	25	3.4
	4 o más veces por día	21	2.8
	¿Cuántas veces comiste zanahorias?	No comí zanahorias durante los pasados 7 días	154
1 a 3 veces durante los pasados 7 días		399	54.0
4 a 6 veces durante los pasados 7 días		73	9.9
1 vez por día		80	10.8
2 veces por día		18	2.4
3 veces por día		9	1.2
4 o más veces por día		6	0.8
¿Cuántas veces comiste otras verduras?		No comí otras verduras durante los pasados 7 días	45
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	346	46.8
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	164	22.2
	1 vez por día	95	12.9
	2 veces por día	56	7.6
	3 veces por día	20	2.7
	4 o más veces por día	13	1.8
	¿Cuántas veces comiste legumbres (lentejas, garbanzos, frijoles)?	No comí legumbres durante los pasados 7 días	53
1 a 3 veces durante los pasados 7 días		316	42.8
4 a 6 veces durante los pasados 7 días		201	27.2

	1 vez por día	113	15.3
	2 veces por día	34	4.6
	3 veces por día	12	1.6
	4 o más veces por día	10	1.4
¿Cuántas veces comiste hamburguesas, tacos de carne o embutidos (salchicha, tocino, etc.)?	No comí lo que se pregunta durante los pasados 7 días	110	14.9
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	413	55.9
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	140	18.9
	1 vez por día	54	7.3
	2 veces por día	19	2.6
	3 veces por día	3	0.4
¿Cuántas veces tomaste refresco (como coca, pepsi, o sprite u otros)?	No tomé refresco durante los pasados 7 días	162	21.9
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	307	41.5
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	131	17.7
	1 vez por día	82	11.1
	2 veces por día	37	5.0
	3 veces por día	15	2.0
	4 o más veces por día	5	0.7
¿Cuántos vasos de leche tomaste?	No tomé leche durante los pasados 7 días	83	11.2
	1 a 3 vasos durante los pasados 7 días	186	25.2
	4 a 6 vasos durante los pasados 7 días	122	16.5
	1 vaso por día	176	23.8
	2 vasos por día	141	19.1
	3 vasos por día	22	3.0
	4 o más vasos por día	9	1.2
¿Cuántas veces comiste pescado (fresco, congelado, enlatado)?	No comí pescado durante los pasados 7 días	344	46.5
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	298	40.3
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	42	5.7

	1 vez por día	42	5.7
	2 veces por día	10	1.4
	3 veces por día	3	0.4
¿Cuántas veces tomaste un vaso o botella de agua (incluye agua de la llave, de garrafón, embotellada o agua mineral sin sabor)?	No tomé un vaso o botella de agua durante los pasados 7 días	14	1.9
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	59	8.0
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	122	16.5
	1 vez por día	67	9.1
	2 veces por día	92	12.4
	3 veces por día	124	16.8
	4 o más veces por día	261	35.3
¿Cuántas veces comiste papas?	No comí papas durante los pasados 7 días	186	25.2
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	403	54.5
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	77	10.4
	1 vez por día	51	6.9
	2 veces por día	14	1.9
	3 veces por día	6	0.8
	4 o más veces por día	2	0.3
¿Cuántos días desayunaste?	0 días	7	0.9
	1 día	5	0.7
	2 días	5	0.7
	3 días	14	1.9
	4 días	23	3.1
	5 días	59	8.0
	6 días	79	10.7
	7 días	547	74.0

8.-Riesgos sexuales

La Encuesta Nacional de Juventud 2005, reportó que en la mayor parte de los encuestados el inicio de las relaciones sexuales se dio entre los 15 y 19 años.

En la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT) se especifica que el 14.4 de los adolescentes del país refieren haber tenido relaciones sexuales, siendo el mayor porcentaje entre los 16 a 19 años con el 29.6 de los encuestados.

La tasa de embarazo en las adolescentes aumentó en las jóvenes de 16 y 17 años a 101 embarazos por cada mil, y el mayor incremento se observó en las adolescentes de 18 y 19 años, entre quienes se alcanzó una tasa de 225 embarazos por cada mil mujeres. (ENSANUT). El total de números de casos de egreso hospitalarios en adolescentes atendidos por el sistema de salud durante el 2006 fue de 201,475 por parto, y de 19,291 por abortos. (Sistema Automatizado de Egresos Hospitalarios, DGIS/SSA)

La demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos en adolescentes, paso de 26.7 en 1997 a 36 en el 2006. (Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID. 1997 Y 2006). La prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de entre 15 a 19 años que han iniciado vida sexual se incrementó del 36.4 en 1992 a 39.4 en el 2006 (Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica, 1992, 2006). Del total de adolescentes que tuvieron relaciones sexuales, se observa que el porcentaje de utilización de algún método anticonceptivo en la primera relación sexual es más alto en los hombres. Ya que 71.5 de ellos declaró haber utilizado algún método, mientras que en las mujeres la utilización reportada fue de 44.2.(ENSANUT)

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		n	%
¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?	No	451	61.0
	Sí	288	39.0
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	No aplica	451	61.0
	11 años de edad	2	0.3
	12 años	2	0.3
	13 años	9	1.2

	14 años	16	2.2
	15 años	42	5.7
	16 años	57	7.7
	17 años	78	10.6
	18 años o más	82	11.1
Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	No aplica	451	61.0
	1 persona	128	17.3
	2 personas	52	7.0
	3 personas	45	6.1
	4 personas	16	2.2
	5 personas	11	1.5
	6 o más personas	36	4.9
En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	No aplica	451	61.0
	No he tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses	91	12.3
	1 persona	161	21.8
	2 personas	20	2.7
	3 personas	8	1.1
	4 personas	4	0.5
	6 o más personas	4	0.5
¿Bebiste alcohol o usaste drogas inmediatamente antes o durante la última vez que tuviste relaciones sexuales?	No aplica	451	61.0
	No	258	34.9
	Sí	30	4.1

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		n	%
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja uso condón?	No aplica	451	61.0
	No	59	8.0
	Sí	229	31.0
La última vez que tuviste relaciones sexuales ¿qué método	No aplica	451	61.0
	No utilizamos ninguno	27	3.7
	Condón	196	26.5

para prevenir el embarazo usaron tu o tu pareja?	Implante	3	0.4
	Inyección	2	0.3
	DIU	4	0.5
	Otros	9	1.2
	Pastillas anticonceptivas	16	2.2
	Condón, Inyección	2	0.3
	Condón, Pastillas anticonceptivas	23	3.1
	Condón, Otros	3	0.4
	Condón, Pastillas anticonceptivas, Inyección	3	0.4
	En los últimos 12 meses has quedado embarazada o has embarazado	No aplica	451
	No	272	36.8
	Sí	16	2.2
¿Cuántos hijos tienes?	No aplica	451	61.0
	Ninguno	265	35.9
	1.	18	2.4
	2.	2	0.3
	3.	3	0.4
¿Cuántos abortos has tenido tú o tu pareja de ti?	No aplica	451	61.0
	Ninguno	279	37.8
	1.	4	0.5
	2.	1	0.1
	Prefiero no contestar	4	0.5
En los últimos 12 meses ¿te han diagnosticado alguna enfermedad de transmisión sexual (gonorrea, sífilis, papiloma, sida)?	No aplica	451	61.0
	No	283	38.3
	Sí	3	0.4
	Prefiero no contestar	2	0.3

9.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1), en los que consumen alcohol (3.0) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		n	%
¿Te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas o más al grado de que dejaste de hacer tus actividades usuales?	No aplica	7	0.9
	No	667	90.3
	Sí	65	8.8
¿Alguna vez consideraste seriamente el intentar suicidarte?	No aplica	7	0.9
	No	688	93.1
	Sí	44	6.0
¿Hiciste un plan acerca de cómo intentarías suicidarte?	No aplica	690	93.4
	No	30	4.1
	Sí	19	2.6
¿Cuántas veces intentaste suicidarte?	No aplica	690	93.4
	Ninguna vez	31	4.2
	1 vez	12	1.6
	2 o 3 veces	6	0.8
Si tú, intentaste suicidarte ¿algún	No aplica	690	93.4
	Yo no intenté suicidio en	29	3.9

intento resultó en una lesión, envenenamiento o sobredosis que tuvo que ser tratado por un doctor o enfermera?	los pasados 12 meses		
	No	15	2.0
	Si	5	0.7
¿Has pensado o planeado suicidarte?	No aplica	690	93.4
	No	38	5.1
	Sí	11	1.5