



Observatorio de Investigación sobre los
comportamientos de riesgo y calidad de vida de
estudiantes universitarios



Informe Global
Generación 2017A

Enero 2017

Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor, a los coordinadores de carrera y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, a Guillermo Rosales Damian y Zaira Gómez Quintero, que apoyaron la aplicación en terreno, así como a cada uno de los estudiantes que participó en este estudio.

INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:
Hidalgo-Rasmussen, C. (2017A) Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgo y calidad de vida de estudiantes universitarios. Informe técnico Global de la Generación 2017 A del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

Prefacio

El Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgos y calidad de vida de estudiantes universitarios, genera información que puede consultarse en el sitio Web <http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm>. Consideramos fundamental que la información de salud de la población se dé a conocer rápida y eficazmente es por eso que la rapidez con que el Observatorio genera los reportes es una de sus características más importantes ya que ésta rapidez también significa que se aceleran los procesos de toma de decisiones posteriores.

En el CUSur hemos avanzado en muchos temas, sin embargo en otros no tanto. Por ejemplo las proporciones de estudiantes que ingresan cada semestre al CUSur con sobrepeso u obesidad rondan entre el 30 y 38%, sin embargo a partir de ese punto el CUSur aun teniendo una carrera de nutrición en el campus no incide de manera clara para generar un entorno que propicie una nutrición más adecuada para los estudiantes, la venta de alimentos no saludables se puede observar en el Laboratorio de alimentos, los pasillos, las reuniones, etc. No hay congruencia en cuanto a la nutrición ni siquiera entre las personas



involucradas con la salud como son las carreras de medicina, enfermería, nutrición e incluso psicología. Es necesario incidir institucionalmente para generar ese entorno y todos deberíamos sentirnos comprometidos con ello independientemente de nuestra condición dado que somos de la Universidad de Guadalajara, una Universidad comprometida socialmente con la transformación y fundamentada en el humanismo.

Sabemos que no es fácil cambiar la cultura, como muestra este cartel de la bienvenida de turismo, aunque no todas las carreras expresan estos valores tan abiertamente en sus carteles de bienvenida y he visto algunos muy moderados, otros como este destilan alcohol, juzguen Uds. mismos.



También ha habido aspectos positivos como las 64 bicicletas que donadas por el Gobierno del Estado pusimos en funcionamiento en Enero en CUSUR en bici.

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia; consumo de tabaco, el alcohol y drogas, riesgos sexuales, riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias. También indagamos sobre cuanto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado.

Esperamos que este reporte pueda ser útil a los propósitos de la Universidad de tener estudiantes que puedan llegar a ser personas sanas, felices y exitosas.

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen
Investigador Responsable
Enero 2017

Contenido

1.-Datos sociodemográficos	1
2.-Condicion de salud y actividad física	2
3.-Discapacidad.....	5
4.-Riesgos de accidentes	6
5.-Riesgos de adicciones	8
6.-Riesgos de violencia	13
7.-Riesgos alimentarios	16
8.-Riesgos sexuales	21
9.-Riesgos de suicidio	25

1.-Datos sociodemográficos

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos

		n	%
¿Cuál es tu género?	Femenino	452	55.9
	Masculino	357	44.1
Edad	17 a 20 años	650	80.3
	21 a 26 años	140	17.3
	27 a 34 años	18	2.2
	Más de 35 años	1	0.1
¿Cuál es tu estado civil?	Casado(a)	19	2.3
	Soltero(a)	775	95.8
	Unión Libre	13	1.6
	Divorciado	2	0.2
¿Trabajas?	No	519	64.2
	Si, con contrato	56	6.9
	Si, sin contrato	234	28.9

2.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Las recomendaciones de la OMS de actividad física varían por edad, hasta los 17 años se recomienda 60 minutos diarios de actividad física que pueden ser repartidos en sesiones de 30 minutos como mínimo, desde luego señalando que más allá de 60 minutos habría beneficios adicionales y considerando que la mayoría de las actividades físicas diarias debería ser aeróbica y que actividades de intensidad vigorosa incluyendo las de estiramiento y fortalecimiento muscular deberían ser al menos 3 veces a la semana (World Health Organization, 2010).

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		n	%
En general, ¿cómo dirías que es tu salud?	Excelente	130	16.07
	Muy buena	271	33.50
	Buena	345	42.65
	Regular	61	7.54
	Mala	2	0.25
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos cada día? (suma todo el tiempo que pasaste en cualquier actividad física que haya incrementado tu ritmo cardíaco y te hizo respirar más fuerte por algún tiempo)	0 días	173	21.52
	1 día	75	9.33
	2 días	114	14.18
	3 días	126	15.67
	4 días	82	10.20
	5 días	92	11.44
	6 días	43	5.35
7 días	99	12.31	

Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días hiciste ejercicios para fortalecer o tonificar tus músculos, como pueden ser lagartijas, sentadillas o levantamiento de pesas?	0 días	337	42.02
	1 día	88	10.97
	2 días	98	12.22
	3 días	86	10.72
	4 días	51	6.36
	5 días	63	7.86
	6 días	29	3.62
	7 días	50	6.23
En una semana común cuando estas en la escuela o universidad, ¿cuántos días vas a clases o talleres de educación física?	Ninguna vez	375	48.32
	1 día	125	16.11
	2 días	92	11.86
	3 días	68	8.76
	4 días	24	3.09
	5 días	92	11.86
Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (cuenta cualquier equipo por parte de la escuela o de tu comunidad)	Ningún equipo	535	67.21
	1 equipo	145	18.22
	2 equipos	68	8.54
	3 o más equipos	48	6.03
	4 o menos horas	16	1.99
En una noche común de un día de clases, ¿cuántas horas duermes?	5 horas	57	7.10
	6 horas	175	21.79
	7 horas	314	39.10
	8 horas	188	23.41
	9 horas	47	5.85
	10 o más horas	6	0.75

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		n	%
En un día escolar común, ¿cuántas horas ves televisión?	No veo televisión los días que voy a la escuela	181	22.51
	Menos de una hora al día	216	26.87
	1 hora al día	182	22.64
	2 horas al día	146	18.16
	3 horas al día	59	7.34
	4 horas al día	14	1.74
	5 o más horas al día	6	0.75
En un día escolar común, ¿Cuántas horas juegas videojuegos o juegos de computadora, o utilizas la computadora para actividades no relacionadas con el trabajo de la escuela?	No juego videojuegos o juegos de computadora o utilizo una computadora para cosas no relacionadas con la escuela	317	39.48
	Menos de una hora al día	128	15.94
	1 hora por día	120	14.94
	2 horas al día	107	13.33
	3 horas al día	70	8.72
	4 horas al día	34	4.23
	5 o más horas al día	27	3.36

3.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (Schalock 1998).

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad

		n	%
¿Tienes alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?	No	758	93.7
	Sí	51	6.3

4.-Riesgos de accidentes

Los accidentes son la causa principal de muerte en la adolescencia y juventud (Organización Mundial de la Salud, 2013c) y en la región de las Américas, donde la tasa de defunciones causadas por el tránsito alcanzó 16,1 por cada 100000 habitantes (World Health Organization, 2013).

En México en el grupo de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por un accidente en los últimos 12 meses 8.4%. Durante el accidente llevaban puesto el cinturón 33.7%. Llevaban puesto el casco en accidente en bicicleta el 30.9%. Del grupo de 20 a 24 años, cuando tuvieron un accidentes no llevaban puesto el cinturón el 36.1%, cuando tuvieron un accidente llevaban puesto el casco el 45%. (INSP. SSA., 2012)

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		n	%
¿Qué tan seguido usas el cinturón de seguridad cuando vas en un carro conducido por alguien más?	Siempre	273	33.96
	La mayoría de las veces	260	32.34
	Algunas veces	143	17.79
	Rara vez	96	11.94
	Nunca	32	3.98
Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces estuviste en un carro u otro vehículo conducido por otra persona que había estado tomando alcohol?	Ninguna vez	501	62.00
	Una vez	140	17.33
	2 ó 3 veces	114	14.11
	4 ó 5 veces	22	2.72
	6 ó más veces	31	3.84
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces condujiste un carro u otro vehículo después de haber bebido alcohol?	Ninguna vez	449	55.78
	No conduje carro u otro vehículo en los últimos 30 días	266	33.04
	Una vez	50	6.21
	2 ó 3 veces	32	3.98
	4 ó 5 veces	3	0.37
	6 o más veces	5	0.62

Cuando anduviste en bicicleta durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido usaste un casco?	No anduve en bicicleta en los últimos 12 meses.	297	36.80
	Nunca usé casco	396	49.07
	Rara vez usé casco	54	6.69
	Algunas veces usé casco	41	5.08
	Siempre usé casco	19	2.35

5.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7 ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006).

En México, según la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), tomaron alcohol antes de los 15 años 17.3%. Tomaban al menos una vez a la semana 13.2%. La frecuencia con que tomaba cinco o más copas de bebida alcohólica en una sola ocasión al menos una vez al mes, en el caso de los hombres fue del 76.8%. Consumen a la semana al menos una vez los hombres cinco o más bebidas y mujeres cuatro o más bebidas en una sola ocasión, el 11.8%.

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1 respecto a 0.9 consuetudinarios y en hombres adolescentes 11 de altas cantidades respecto a 2.2 consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol

	n	%	
Durante tu vida, ¿en cuántos días has bebido por lo menos una bebida alcohólica?	Ninguna vez	185	23.04
	1 ó 2 días	236	29.39
	3 a 9 días	108	13.45
	10 a 19 días	67	8.34
	20 a 39 días	63	7.85
	40 a 99 días	56	6.97
	100 o más días	88	10.96
¿Qué edad tenías cuando bebiste alcohol por primera vez, sin contar unos pocos sorbos?	Nunca he bebido alcohol más allá de unos pocos sorbos	157	19.95
	8 años de edad o menos	3	0.38
	9 ó 10 años de edad	6	0.76
	11 ó 12 años de edad	17	2.16
	13 ó 14 años de edad	57	7.24
	15 ó 16 años de edad	236	29.99

	17 años de edad o más	311	39.52
	Ningún día	330	42.04
	1 ó 2 días	267	34.01
Durante los pasados 30 días, ¿en cuántos días bebiste por lo menos una bebida alcohólica?	3 a 5 días	96	12.23
	6 a 9 días	48	6.11
	10 a 19 días	36	4.59
	20 a 29 días	6	0.76
	Los 30 días	2	0.25
	Ningún día	608	69.2
	1 día	137	15.6
En los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 o más vasos o latas de bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas?	2 días	62	7.1
	3 a 5 días	38	4.3
	6 a 9 días	17	1.9
	10 a 19 días	4	0.5
	20 o más días	2	0.2
	No bebí alcohol durante los pasados 30 días	325	41.2
Durante los pasados 30 días, ¿Cuál fue la mayor cantidad de bebidas alcohólicas que consumiste seguidas, es decir, en un par de horas?	1 ó 2 bebidas	197	25.0
	3 bebidas	73	9.3
	4 bebidas	45	5.7
	5 bebidas	53	6.7
	6 ó 7 bebidas	54	6.8
	8 ó 9 bebidas	19	2.4
	10 o más bebidas	23	2.9
	Lo compré en un evento público, como un concierto o un evento deportivo	42	6.98
Durante los últimos 30 días, si conseguiste una bebida alcohólica ¿cómo conseguiste generalmente el alcohol que bebiste?	Lo compré en un restaurante, un bar o un club	153	25.42
	Lo compré en una tienda, como puede ser una tienda de licores	255	42.36
	Lo conseguí de algún otro modo	50	8.31
	Lo tomé de alguien más	40	6.64
	Una persona me lo dió	62	10.30

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco

		n	%
¿Has fumado cigarro de tabaco alguna vez, aunque fuera una o dos fumadas?	No	388	48.32
	Sí	415	51.68
¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarro completo por primera vez?	Nunca he fumado un cigarro entero	417	53.60
	11 ó 12 años de edad	11	1.41
	13 ó 14 años de edad	38	4.88
	15 ó 16 años de edad	104	13.37
	17 años de edad o más	202	25.96
Durante los últimos 30 días, ¿cuantos días fumaste cigarros?	Ningún día	582	74.62
	1 ó 2 días	91	11.67
	3 a 5 días	31	3.97
	6 a 9 días	29	3.72
	10 a 19 días	23	2.95
	20 a 29 días	9	1.15
	Los 30 días	15	1.92
Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste, cuántos cigarros fumaste por día?	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	573	73.75
	Menos de un cigarrillo al día	58	7.46
	1 cigarrillo por día	79	10.17
	2 a 5 cigarrillos por día	57	7.34
	6 a 10 cigarrillos por día	8	1.03
	11 a 20 cigarrillos por día	2	0.26
Durante los últimos 30 días, si conseguiste cigarros ¿cómo los conseguiste?	En los últimos 30 días no conseguí cigarros	480	68.47
	Le dí dinero a alguien más para que los comprara por mi	1	0.14
	Los compré en una tienda, tal como puede ser una tienda de conveniencia	166	23.68
	Una persona me los dio	42	5.99
	Los obtuve de alguna otra forma	3	0.43

	Los tomé de alguien más	9	1.28
Durante los últimos 12 meses, ¿intentaste alguna vez dejar de fumar cigarrros?	No fumé durante los últimos 12 meses	472	62.68
	No	112	14.87
	Si	169	22.44

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variable sobre consumo de drogas ilegales

		n	%
Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado marihuana?	Nunca he probado marihuana	660	81.89
	1 ó 2 veces	92	11.41
	3 a 9 veces	24	2.98
	10 a 19 veces	7	0.87
	20 a 39 veces	11	1.36
	100 o más veces	10	1.24
¿Qué edad tenías cuando probaste por primera vez la marihuana?	Nunca he probado marihuana	630	81.08
	11 ó 12 años	1	0.13
	13 ó 14 años	8	1.03
	15 ó 16 años	39	5.02
	17 años o más	99	12.74
0Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces usaste marihuana?	Ningún día	738	95.6
	1 ó 2 veces	21	2.70
	3 a 9 veces	8	1.00

	10 a 19 veces	4	0.50
	20 a 39 veces	1	0.10
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado metanfetaminas (también conocidas como cristal o hielo)?	Ninguna vez	773	98.22
	1 ó 2 veces	8	1.02
	3 a 9 veces	5	0.64
	40 o más veces	1	0.13
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado marihuana sintética?	Ninguna vez	777	99.10
	1 ó 2 veces	5	0.64
	3 a 9 veces	1	0.13
	40 ó más veces	1	0.13
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado drogas alucinógenas, como el LSD, el ácido, el PCP, el polvo de algel, la mescalina o los hongos?	Ninguna vez	771	98.59
	1 ó 2 veces	8	1.02
	3 a 9 veces	3	0.38
Durante tu vida, para drogarte ¿Cuántas veces has olido pegamento, respirado los contenidos de aerosoles o inhalado pinturas?	Ninguna vez	773	98.85
	1 ó 2 veces	6	0.77
	3 a 9 veces	3	0.38

6.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

La ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), en México, reportó que en las personas de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por robo, agresión violencia en los últimos 12 meses el 5.1%, tuvieron agresiones con sustancias 5.1%, sofocación estrangulamiento, o ahogamiento .2%., Heridas por armas punzocortantes (cuchillos, navajas, etc.) .2%. Los empujaron desde un lugar elevado el 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos el 2.7%. Agresiones sexuales .3%, agresiones verbales 6%, Intentaron alguna vez en la vida a propósito herirse, cortarse, intoxicarse o se habían hecho daño con el fin de quitarse la vida 3.4%. Mientras en la población de 20 a 24 años, Sufrieron algún daño a su salud por robo, agresión o violencia en los últimos 12 meses, incluyendo intento de suicidio el 4.9%. En esa ocasión tuvieron agresiones con sustancias el 4.9%, sufrieron sofocación, estrangulamiento .03%, sufrieron heridas por arma de fuego .5%. Sufrieron heridas por arma punzocortantes 5.8%, los empujaron de un lugar elevado 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos al 52.4%, sufrieron agresión sexual 1.3% sufrieron envenenamiento u obstrucción de las vías respiratorias o por substancia u objetos calientes .3%, sufrieron agresiones verbales 38.5%.

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A), la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variable sobre peleas y uso de armas

		n	%
	Ningún día	790	97.77
Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días llevabas contigo un arma, tales como: arma de fuego, cuchillo u otra arma peligrosa?	1 día	9	1.11
	2 ó 3 días	3	0.37
	4 ó 5 días	1	0.12
	6 o más días	5	0.62

Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días llevabas contigo una pistola?	Ningún día	806	99.88
	6 o más días	1	0.12
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física?	Ninguna vez	708	88.28
	1 vez	69	8.60
	2 ó 3 veces	22	2.74
	4 ó 5 veces	2	0.25
	8 ó 9 veces	1	0.12
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física en la cual fuiste herido y te atendió un doctor o enfermera?	Ninguna vez	795	98.39
	1 vez	12	1.49
	2 ó 3 veces	1	0.12

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		n	%
¿Alguna vez has sido forzado físicamente a tener relaciones sexuales que no querías?	No	786	97.40
	Sí	21	2.60
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o	No tuve ninguna relación sentimental ni salí con nadie en los últimos 12 meses	172	21.34

con quien estabas saliendo te lastimó físicamente a propósito?	Ninguna vez	588	72.95
	1 vez	28	3.47
	2 ó 3 veces	13	1.61
	4 ó 5 veces	3	0.37
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te forzó a realizar conductas sexuales que tu no deseabas?	No tuve ninguna relación sentimental ni salí con nadie en los últimos 12 meses	620	76.83
	Ninguna vez	15	1.86
	2 ó 3 veces	3	0.37

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		n	%
Durante los últimos 12 meses, ¿fuiste acosado en las instalaciones de la escuela?	No	800	99.13
	Sí	7	0.8
Durante los últimos 12 meses, ¿te han hecho bullying electrónicamente?	No	789	98.01
	Sí	16	1.99

7.-Riesgos alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrientes, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

En el caso de México la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes fue de 32.5 en mujeres y 31.2 en hombres (Olaiz-Fernández, y otros, 2006).

En México, la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012) reportó que en la población de 17 a 19 años, les preocupó engordar con frecuencia de dos veces o más en una semana al 20.5. Comieron demasiado o se atascaron de comida en los últimos 3 meses 2 o más veces a la semana el 14.2. En los últimos 3 meses perdieron el control sobre lo que comían 2 veces a la semana o con más frecuencia el 6.8. En los últimos 3 meses vomitaron para bajar de peso 2 o más veces en una semana 0.4. En los últimos 3 meses ayunaron por 12 horas o más para tratar de bajar de peso 2 o más veces en una semana 1.7. Hicieron dietas para tratar de bajar de peso en los últimos 3 meses con una frecuencia de 2 o más veces a la semana 4.2. En los últimos 3 meses han hecho ejercicio para bajar de peso con frecuencia de 2 o más veces en una semana 15.1. En los últimos 3 meses usaron pastillas o diuréticos o laxantes para perder peso 2 veces o más en una semana .8.

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		n	%
¿Cómo describes tu peso actual?	Muy bajo de peso	12	1.48
	Ligeramente bajo de peso	59	7.29
	Cerca del peso normal	428	52.90
	Con mucho sobrepeso	38	4.70
	Ligeramente con sobrepeso	272	33.62
¿Cuál de las siguientes opciones estas intentando hacer con tu peso?	No estoy intentando hacer nada con mi peso	87	10.90
	Mantener el mismo peso	146	18.30
	Ganar peso	170	21.30
	Perder peso	395	49.50

Cuadro 9B. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		n	%
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces bebiste jugos de fruta 100 naturales como jugo de naranja, de manzana o de uva?	Ninguna vez en los últimos 7 días	181	22.37
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	419	51.79
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	95	11.74
	1 vez por día	70	8.65
	2 veces por día	28	3.46
	3 veces por día	6	0.74
	4 o más veces por día	10	1.24
	Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste fruta?	Ninguna vez en los últimos 7 días	36
1 a 3 veces en los últimos 7 días		315	38.94
4 a 6 veces en los últimos 7 días		171	21.14
1 vez por día		96	11.87
2 veces por día		103	12.73
3 veces por día		42	5.19
4 o más veces por día		46	5.69
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste ensalada verde?	Ninguna vez en los últimos 7 días	326	40.80
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	315	39.42
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	49	6.13
	1 vez por día	59	7.38
	2 veces por día	25	3.13
	3 veces por día	9	1.13
	4 o más veces por día	16	2.00

Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste papas?	Ninguna vez en los últimos 7 días	241	29.98
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	423	52.61
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	61	7.59
	1 vez por día	49	6.09
	2 veces por día	19	2.36
	3 veces por día	3	0.37
	4 o más veces por día	8	1.00
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste zanahorias?	Ninguna vez en los últimos 7 días	222	27.51
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	413	51.18
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	69	8.55
	1 vez por día	55	6.82
	2 veces por día	32	3.97
	3 veces por día	7	0.87
	4 o más veces por día	9	1.12
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una lata, botella o vaso de refresco como Coca -Cola, Pepsi o Sprite u otras? (Sin contar refrescos dietéticos)	Ninguna vez en los últimos 7 días	175	21.85
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	359	44.82
	1 vez por día	83	10.36
	2 veces por día	38	4.74
	3 veces por día	11	1.37
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	127	15.86
	4 o más veces por día	8	1.00

Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una lata, botella o vaso de una bebida deportiva, como pueden ser Gatorade or PowerAde? (sin contar bebidas deportivas bajas en calorías)	Ninguna vez en los últimos 7 días	521	64.96
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	218	27.18
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	29	3.62
	1 vez por día	20	2.49
	2 veces por día	12	1.50
	3 veces por día	1	0.12
	4 o más veces por día	1	0.12
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces bebiste una botella o un vaso de agua natural? (cuenta el agua de la llave, embotellada y mineral sin saborizantes)	Ninguna vez en los últimos 7 días	44	5.49
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	100	12.47
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	130	16.21
	1 vez por día	79	9.85
	2 veces por día	99	12.34
	3 veces por día	123	15.34
	4 o más veces por día	227	28.30
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos vasos de leche bebiste? (cuenta la leche que bebiste en un vaso o taza, directo del envase o con el cereal)	Ninguna vez en los últimos 7 días	123	15.30
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	275	34.20
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	109	13.56
	1 vez por día	143	17.79
	2 veces por día	115	14.30
	3 veces por día	17	2.11
	4 o más veces por día	22	2.74

Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días desayunaste?	0 días	7	0.87
	1 día	3	0.37
	2 días	10	1.24
	3 días	27	3.34
	4 días	34	4.21
	5 días	88	10.89
	6 días	86	10.64
	7 días	553	68.44

8.-Riesgos sexuales

En México la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), reportó en personas de 17 a 19 años, la edad de su primera relación sexual fue antes de los 15 años en el 6.4 de la población. La primera vez que tuvo relaciones sexuales 28.5 no utilizó el condón. Mientras en el grupo de 20 a 24 años, en la última relación sexual 37.2 no utilizaron el condón. Tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años el 8. La primera vez que tuvieron relaciones sexuales no usaron condón el 39.2. En su última relación sexual no usaron condón 52.5.

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		n	%
¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?			
	Bisexual	21	2.83
	Heterosexual (únicamente)	687	92.46
	Homosexual o lesbiana	6	0.81
	No estoy seguro/a	29	3.90
¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?			
	No	350	43.59
	Sí	453	56.41
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?			
	Nunca he tenido relaciones sexuales	334	42.49
	11 años o menos	6	0.76
	12 años	5	0.64

	13 años	6	0.76
	14 años	20	2.54
	15 años	59	7.51
	16 años	86	10.94
	17 años	27	3.44
	17 años o más	243	30.92
Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	Nunca he tenido relaciones sexuales	331	42.38
	1 persona	171	21.90
	2 personas	109	13.96
	3 personas	57	7.30
	4 personas	29	3.71
	5 personas	26	3.33
	6 o más personas	58	7.43
En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	Nunca he tenido relaciones sexuales	336	42.86
	He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses	122	15.56
	1 persona	267	34.06
	2 personas	35	4.46
	3 personas	11	1.40
	4 personas	7	0.89
	5 personas	2	0.26
6 ó más personas	4	0.51	

La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tomaste alcohol o usaste drogas antes de tenerlas?	No	413	52.54
	Nunca he tenido relaciones sexuales	327	41.60
	Sí	46	5.85

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		n	%
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja usaron condón?	Nunca he tenido relaciones sexuales	332	42.13
	No	94	11.93
	Sí	362	45.94
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿qué método para prevenir un embarazo utilizaste tu o tu pareja?	Nunca he tenido relaciones sexuales	335	42.57
	No utilizamos ningún método para evitar un embarazo	53	6.73
	Condomes	340	43.20
	DIU	6	0.76
	La interrupción del coito	7	0.89
	No estoy seguro/a	1	0.13
	Pastillas anticonceptivas	28	3.56

	Una inyección, un parche o un anillo anticonceptivo	8	1.02
	Algún otro método	9	1.14
Durante tu vida ¿con quién has tenido relaciones sexuales?	Nunca he tenido relaciones sexuales	333	42.47
	Hombres	215	27.42
	Mujeres	224	28.57
	Mujeres y hombres	12	1.53
¿Alguna vez te han hecho análisis para detectar el virus del VIH que causa el SIDA? (No cuentan los exámenes hechos cuando donas sangre)	Sí	87	10.79
	No	706	87.59
	No estoy seguro/a	13	1.61

9.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1), en los que consumen alcohol (3.0) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		n	%
Durante los últimos 12 meses, ¿te sentiste muy triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas consecutivas o más, al punto que dejaste de hacer algunas actividades usuales?	No	701	86.86
	Sí	106	13.14
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste seriamente intentar suicidarte?	No	766	94.92
	Sí	41	5.08
Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?	No	776	97.49
	Sí	20	2.51

	Ninguna vez	785	97.64
Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces intentaste realmente suicidarte?	1 vez	13	1.62
	2 ó 3 veces	5	0.62
	4 ó 5 veces	1	0.12
Si intentaste suicidarte durante los pasados 12 meses, ¿alguno de esos intentos resultó en alguna lesión, envenenamiento o sobredosis que tuviera que ser tratada por un médico o enfermera?	No intenté suicidarme durante los últimos 12 meses	577	72.85
	No	211	26.64
	Sí	4	0.51
