



Observatorio de Investigación sobre los
comportamientos de riesgo y calidad de vida de
estudiantes universitarios



Informe Global
Generación 2016B

Agosto 2016

Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor, a los coordinadores de carrera y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, a Ana María Vargas, Nestor Gómez, Pola Javier y Viridiana Chávez, que apoyaron la aplicación en terreno, así como a cada uno de los estudiantes que participó en este estudio.

INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:
Hidalgo-Rasmussen, C. (2016B) Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgo y calidad de vida de estudiantes universitarios. Informe técnico Global de la Generación 2016 B del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

Prefacio

El Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgos y calidad de vida de estudiantes universitarios (aprobado por Colegio Departamental del Departamento de Cultura Arte y Desarrollo Humano acta 29/02/2014), es producto de un esfuerzo compartido (desde 2006).

La información generado por el observatorio puede consultarse en el sitio Web <http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm> de manera libre por cualquier estudiante, profesor o administrador que quiera utilizarla por razones académicas o administrativas. Consideramos fundamental que la información de salud de la población se dé a conocer rápida y eficazmente es por eso que la rapidez con que el Observatorio genera los reportes es una de sus características más importantes ya que ésta rapidez también significa que se aceleran los procesos de toma de decisiones posteriores.

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia hacia otros y hacia sí mismo entre los que destacan el suicidio y el bullying; riesgos de adicción al tabaco, el alcohol y otras drogas, riesgos sexuales tanto para contraer infecciones de transmisión sexual como para embarazarse, riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias. También indagamos sobre cuanto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado. Este informe no contiene las necesidades de intervención que se había reportado en los anteriores ya que en esta ocasión se requirió poner a prueba nuevos instrumentos por lo cual algunas secciones fueron eliminadas temporalmente para no sobrecargar mucho al estudiante.

Esperamos que este reporte pueda ser útil a los propósitos de la Universidad de tener estudiantes que puedan llegar a ser personas sanas, felices y exitosas.



Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen
Investigador Responsable
Agosto 2016

Contenido

1.-Datos sociodemográficos	1
2.-Condicion de salud y actividad física	2
3.-Discapacidad.....	5
4.-Riesgos de accidentes	6
5.-Riesgos de adicciones	8
6.-Riesgos de violencia	12
7.-Riesgos alimentarios	16
8.-Riesgos sexuales	20
9.-Riesgos de suicidio	25

1.-Datos sociodemográficos

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos

		n	%
¿Cuál es tu género?	Femenino	526	59.9
	Masculino	352	40.1
edad	17 a 19 años	734	83.6
	20 a 24 años	109	12.4
	25 a 29 años	19	2.2
	30 en adelante	16	1.8
¿Cuál es tu estado civil?	Casado(a)	10	1.1
	Soltero(a)	859	97.8
	Unión Libre	9	1.0
¿Trabajas?	No	543	61.8
	Si, con contrato	54	6.2
	Si, sin contrato	281	32.0

2.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Las recomendaciones de la OMS de actividad física varían por edad, hasta los 17 años se recomienda 60 minutos diarios de actividad física que pueden ser repartidos en sesiones de 30 minutos como mínimo, desde luego señalando que más allá de 60 minutos habría beneficios adicionales y considerando que la mayoría de las actividades físicas diarias debería ser aeróbica y que actividades de intensidad vigorosa incluyendo las de estiramiento y fortalecimiento muscular deberían ser al menos 3 veces a la semana (World Health Organization, 2010).

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		n	%
En general, ¿cómo dirías que es tu salud?	Excelente	147	16.7
	Muy buena	339	38.6
	Buena	332	37.8
	Regular	60	6.8
	Datos perdidos	3	0.3
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos cada día? (suma todo el tiempo que pasaste en cualquier actividad física que haya incrementado tu ritmo cardíaco y te hizo respirar más fuerte por algún tiempo)	0 días	125	14.2
	1 día	90	10.3
	2 días	114	13.0
	3 días	140	15.9
	4 días	117	13.3
	5 días	139	15.8
	6 días	54	6.2
	7 días	96	10.9
	Datos perdidos	6	0.7

Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días hiciste ejercicios para fortalecer o tonificar tus músculos, como pueden ser lagartijas, sentadillas o levantamiento de pesas?	0 días	316	36.0
	1 día	93	10.6
	2 días	92	10.5
	3 días	113	12.9
	4 días	65	7.4
	5 días	108	12.3
	6 días	40	4.6
	7 días	45	5.1
	Datos perdidos	19	2.2
En una semana común cuando estas en la escuela o universidad, ¿cuántos días vas a clases o talleres de educación física?	Ninguna vez	388	44.2
	1 día	119	13.6
	2 días	111	12.6
	3 días	70	8.0
	4 días	39	4.4
	5 días	132	15.0
	Datos perdidos	11	1.3
Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (cuenta cualquier equipo por parte de la escuela o de tu comunidad)	Ningún equipo	537	61.2
	1 equipo	197	22.4
	2 equipos	84	9.6
	3 o más equipos	49	5.6
	Datos perdidos	2	0.2
En una noche común de un día de clases, ¿cuántas horas duermes?	4 o menos horas	19	2.2
	5 horas	59	6.7
	6 horas	227	25.9
	7 horas	313	35.6
	8 horas	218	24.8
	9 horas	34	3.9
	10 o más horas	6	0.7

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		n	%
	Datos perdidos	3	0.3
En un día escolar común, ¿cuántas horas ves televisión?	No veo televisión los días que voy a la escuela	176	20.0
	Menos de una hora al día	228	26.0
	1 hora al día	199	22.7
	2 horas al día	164	18.7
	3 horas al día	81	9.2
	4 horas al día	25	2.8
	5 o más horas al día	2	0.2
	En un día escolar común, ¿Cuántas horas juegas videojuegos o juegos de computadora, o utilizas la computadora para actividades no relacionadas con el trabajo de la escuela?	No juego videojuegos o juegos de computadora o utilizo una computadora para cosas no relacionadas con la escuela	259
1 hora por día		130	14.8
2 horas al día		166	18.9
3 horas al día		97	11.0
4 horas al día		62	7.1
5 o más horas al día		37	4.2

3.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (Schalock 1998).

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad

		n	%
¿Tienes alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?	No	829	94.4
	Sí	49	5.6

4.-Riesgos de accidentes

Los accidentes son la causa principal de muerte en la adolescencia y juventud (Organización Mundial de la Salud, 2013c) y en la región de las Américas, donde la tasa de defunciones causadas por el tránsito alcanzó 16,1 por cada 100000 habitantes (World Health Organization, 2013).

En México en el grupo de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por un accidente en los últimos 12 meses 8.4%. Durante el accidente llevaban puesto el cinturón 33.7%. Llevaban puesto el casco en accidente en bicicleta el 30.9%. Del grupo de 20 a 24 años, cuando tuvieron un accidentes no llevaban puesto el cinturón el 36.1%, cuando tuvieron un accidente llevaban puesto el casco el 45%. (INSP. SSA., 2012)

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		n	%
¿Qué tan seguido usas el cinturón de seguridad cuando vas en un carro conducido por alguien más?	Datos perdidos	2	2.0
	Siempre	292	33.3
	La mayoría de las veces	279	31.8
	Algunas veces	153	17.4
	Rara vez	120	13.7
	Nunca	32	3.6
Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces estuviste en un carro u otro vehículo conducido por otra persona que había estado tomando alcohol?	Datos perdidos	6	0.7
	Ninguna vez	583	66.4
	Una vez	151	17.2
	2 ó 3 veces	93	10.6
	4 ó 5 veces	20	2.3
	6 ó más veces	25	2.8
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces condujiste un carro u otro vehículo después de haber bebido alcohol?	Datos perdidos	3	0.3
	Ninguna vez	484	55.1
	No conduje carro u otro vehículo en los últimos 30 días	327	37.2
	Una vez	32	3.6
	2 ó 3 veces	26	3.0
	4 ó 5 veces	3	0.3
	6 o más veces	3	0.3

Cuando anduviste en bicicleta durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido usaste un casco?	Datos perdidos	1	0.1
	No anduve en bicicleta en los últimos 12 meses.	354	40.3
	Nunca usé casco	400	45.6
	Rara vez usé casco	63	7.2
	Algunas veces usé casco	36	4.1
	Siempre usé casco	24	2.7

5.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7 ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006).

En México, según la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), tomaron alcohol antes de los 15 años 17.3%. Tomaban al menos una vez a la semana 13.2%. La frecuencia con que tomaba cinco o más copas de bebida alcohólica en una sola ocasión al menos una vez al mes, en el caso de los hombres fue del 76.8%. Consumen a la semana al menos una vez los hombres cinco o más bebidas y mujeres cuatro o más bebidas en una sola ocasión, el 11.8%.

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1 respecto a 0.9 consuetudinarios y en hombres adolescentes 11 de altas cantidades respecto a 2.2 consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol

	n	%	
	Datos perdidos	3	0.3
	Ninguna vez	206	23.5
Durante tu vida, ¿en cuántos días has bebido por lo menos una bebida alcohólica?	1 ó 2 días	238	27.1
	3 a 9 días	125	14.2
	10 a 19 días	110	12.5
	20 a 39 días	66	7.5
	40 a 99 días	71	8.1
	100 o más días	59	6.7
	Datos perdidos	13	1.5
¿Qué edad tenías cuando bebiste alcohol por primera vez, sin contar unos pocos sorbos?	Nunca he bebido alcohol más allá de unos pocos sorbos	190	21.6
	8 años de edad o menos	5	0.6
	9 ó 10 años de edad	3	0.3
	11 ó 12 años de edad	27	3.1
	13 ó 14 años de edad	75	8.5
	15 ó 16 años de edad	285	32.5
	17 años de edad o más	280	31.9
	Datos perdidos	10	1.1
Durante los pasados 30 días, ¿en cuántos días bebiste por lo menos una bebida alcohólica?	Ningún día	404	46.0
	3 a 5 días	85	9.7
	6 a 9 días	52	5.9
	1 ó 2 días	299	34.1
	10 a 19 días	24	2.7
	20 a 29 días	2	0.2
Los 30 días	2	0.2	
	Datos perdidos	10	1.1
En los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 o más vasos o latas de bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas?	Ningún día	608	69.2
	1 día	137	15.6
	2 días	62	7.1
	3 a 5 días	38	4.3
	6 a 9 días	17	1.9
	10 a 19 días	4	0.5
	20 o más días	2	0.2
	Datos perdidos	19	2.2
Durante los pasados 30 días, ¿Cuál fue la mayor cantidad de bebidas alcohólicas que consumiste seguidas, es decir, en un par de horas?	No bebí alcohol durante los pasados 30 días	386	44.0
	1 ó 2 bebidas	210	23.9
	3 bebidas	64	7.3
	4 bebidas	46	5.2
	5 bebidas	54	6.2

	6 ó 7 bebidas	52	5.9
	8 ó 9 bebidas	24	2.7
	10 o más bebidas	23	2.6
	Datos perdidos	269	30.6
	Le dí a alguien el dinero para que me lo comprara	1	0.1
	Lo compré en un evento público, como un concierto o un evento deportivo	44	5.0
Durante los últimos 30 días, si conseguiste una bebida alcohólica ¿cómo conseguiste generalmente el alcohol que bebiste?	Lo compré en un restaurante, un bar o un club	194	22.1
	Lo compré en una tienda, como puede ser una tienda de licores	217	24.7
	Lo conseguí de algún otro modo	55	6.3
	Lo tomé de alguien más	20	2.3
	Una persona me lo dió	78	8.9

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco

		n	%
¿Has fumado cigarro de tabaco alguna vez, aunque fuera una o dos fumadas?	No	498	56.7
	Sí	380	43.3
¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarro completo por primera vez?	Datos perdidos	23	2.6
	Nunca he fumado un cigarro entero	541	61.6
	11 ó 12 años de edad	9	1.0
	13 ó 14 años de edad	34	3.9
	15 ó 16 años de edad	120	13.7
	17 años de edad o más	151	17.2
Durante los últimos 30 días, ¿cuantos días fumaste cigarros?	Datos perdidos	19	2.2
	1 ó 2 días	68	7.7
	3 a 5 días	22	2.5
	6 a 9 días	12	1.4
	10 a 19 días	14	1.6
	20 a 29 días	3	0.3
	Los 30 días	4	0.5
	Ningún día	736	83.8
Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste,	Datos perdidos	38	4.3

cuántos cigarros fumaste por día?	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	710	80.9
	Menos de un cigarrillo al día	38	4.3
	1 cigarrillo por día	50	5.7
	2 a 5 cigarrillos por día	39	4.4
	6 a 10 cigarrillos por día	1	0.1
	11 a 20 cigarrillos por día	2	0.2
Durante los últimos 30 días, si conseguiste cigarros ¿cómo los conseguiste?	Datos perdidos	128	14.6
	En los últimos 30 días no conseguí cigarros	598	68.1
	Le dí dinero a alguien más para que los comprara por mi	3	0.3
	Los compré en una tienda, tal como puede ser una tienda de conveniencia	87	9.9
	Los obtuve de alguna otra forma	5	0.6
	Los tomé de alguien más	18	2.1
Durante los últimos 12 meses, ¿intentaste alguna vez dejar de fumar cigarros?	Datos perdidos	39	4.4
	Una persona me los dió	55	6.3
	No fumé durante los últimos 12 meses	603	68.7
	No	93	10.6
	Si	127	14.5

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variable sobre consumo de drogas ilegales

		n	%
Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado marihuana?	1 ó 2 veces	59	6.7
	10 a 19 veces	8	0.9
	20 a 39 veces	7	0.8
	100 o más veces	4	0.5
	Nunca he probado marihuana	776	88.4
¿Qué edad tenías cuando probaste por primera vez la marihuana?	Datos perdidos	23	2.6
	Nunca he probado marihuana	753	85.8
	11 ó 12 años	2	0.2
	13 ó 14 años	12	1.4
	15 ó 16 años	39	4.4
	17 años o más	49	5.6
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces usaste marihuana?	Datos perdidos	32	3.6
	Ningún día	826	94.1
	1 ó 2 veces	12	1.4
	3 a 9 veces	6	0.7
	10 a 19 veces	1	0.1
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado metanfetaminas (también conocidas como cristal o hielo)?	Datos perdidos	9	1.0
	Ninguna vez	863	98.3
	1 ó 2 veces	3	0.3
	3 a 9 veces	1	0.1
	10 a 19 veces	1	0.1
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado marihuana sintética?	40 o más veces	1	0.1
	Datos perdidos	11	1.3
	Ninguna vez	862	98.2
	1 ó 2 veces	5	0.6
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado drogas alucinógenas, como el LSD, el ácido, el PCP, el polvo de algel, la mescalina o los hongos?	Datos perdidos	8	0.9
	Ninguna vez	863	98.3
	1 ó 2 veces	6	0.7
	10 a 19 veces	1	0.1
Durante tu vida, para drogarte ¿Cuántas veces has olido pegamento, respirado los contenidos de	Datos perdidos	8	0.9
	Ninguna vez	851	96.9
	1 ó 2 veces	16	1.8
	3 a 9 veces	2	0.2

6.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

La ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), en México, reportó que en las personas de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por robo, agresión violencia en los últimos 12 meses el 5.1%, tuvieron agresiones con sustancias 5.1%, sofocación estrangulamiento, o ahogamiento .2%., Heridas por armas punzocortantes (cuchillos, navajas, etc.) .2%. Los empujaron desde un lugar elevado el 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos el 2.7%. Agresiones sexuales .3%, agresiones verbales 6%, Intentaron alguna vez en la vida a propósito herirse, cortarse, intoxicarse o se habían hecho daño con el fin de quitarse la vida 3.4%. Mientras en la población de 20 a 24 años, Sufrieron algún daño a su salud por robo, agresión o violencia en los últimos 12 meses, incluyendo intento de suicidio el 4.9%. En esa ocasión tuvieron agresiones con sustancias el 4.9%, sufrieron sofocación, estrangulamiento .03%, sufrieron heridas por arma de fuego .5%. Sufrieron heridas por arma punzocortantes 5.8%, los empujaron de un lugar elevado 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos al 52.4%, sufrieron agresión sexual 1.3% sufrieron envenenamiento u obstrucción de las vías respiratorias o por substancia u objetos calientes .3%, sufrieron agresiones verbales 38.5%.

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A), la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variable sobre peleas y uso de armas

		n	%
	Ningún día	859	97.8
Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días llevabas contigo un arma, tales como: arma de fuego, cuchillo u otra arma peligrosa?	1 día	2	0.2
	2 ó 3 días	4	0.5
	6 o más días	13	1.5

Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días llevabas contigo una pistola?	Datos perdidos	1	0.1
	Ningún día	875	99.7
	2 o 3 días	1	0.1
	6 o más días	1	0.1
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física?	Datos perdidos	3	0.3
	Ninguna vez	793	90.3
	1 vez	62	7.1
	2 ó 3 veces	15	1.7
	4 ó 5 veces	3	0.3
	6 ó 7 veces	2	0.2
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física en la cual fuiste herido y te atendió un doctor o enfermera?	Datos perdidos	3	0.3
	Ninguna vez	866	98.6
	1 vez	7	0.8
	2 ó 3 veces	2	0.2

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		n	%
¿Alguna vez has sido forzado físicamente a tener relaciones sexuales que no querías?	Datos perdidos	1	0.1
	No	865	98.5
	Sí	12	1.4
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te lastimó físicamente a propósito?	Datos perdidos	1	0.1
	No tuve ninguna relación sentimental ni salí con nadie en los últimos 12 meses	221	25.2
	Ninguna vez	615	70.0
	1 vez	31	3.5
	2 ó 3 veces	9	1.0
	4 ó 5 veces	1	0.1
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te forzó a realizar conductas sexuales que tu no deseabas?	Datos perdidos	2	0.2
	No tuve ninguna relación sentimental ni salí con nadie en los últimos 12 meses	199	22.7
	Ninguna vez	661	75.3
	2 ó 3 veces	6	0.7

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		n	%
Durante los últimos 12 meses, ¿fuiste acosado en las instalaciones de la escuela?	No	871	99.2
	Sí	7	0.8
Durante los últimos 12 meses, ¿te han hecho bullying electrónicamente?	No	854	97.3
	Sí	24	2.7

7.-Riesgos alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrientes, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

En el caso de México la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes fue de 32.5 en mujeres y 31.2 en hombres (Olaiz-Fernández, y otros, 2006).

En México, la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012) reportó que en la población de 17 a 19 años, les preocupó engordar con frecuencia de dos veces o más en una semana al 20.5. Comieron demasiado o se atascaron de comida en los últimos 3 meses 2 o más veces a la semana el 14.2. En los últimos 3 meses perdieron el control sobre lo que comían 2 veces a la semana o con más frecuencia el 6.8. En los últimos 3 meses vomitaron para bajar de peso 2 o más veces en una semana 0.4. En los últimos 3 meses ayunaron por 12 horas o más para tratar de bajar de peso 2 o más veces en una semana 1.7. Hicieron dietas para tratar de bajar de peso en los últimos 3 meses con una frecuencia de 2 o más veces a la semana 4.2. En los últimos 3 meses han hecho ejercicio para bajar de peso con frecuencia de 2 o más veces en una semana 15.1. En los últimos 3 meses usaron pastillas o diuréticos o laxantes para perder peso 2 veces o más en una semana .8.

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		n	%
¿Cómo describes tu peso actual?	Muy bajo de peso	19	2.2
	Ligeramente bajo de peso	49	5.6
	Cerca del peso normal	477	54.3
	Con mucho sobrepeso	50	5.7
	Ligeramente con sobrepeso	283	32.2
¿Cuál de las siguientes opciones estas intentando hacer con tu peso?	Datos perdidos	9	1.0
	No estoy intentando hacer nada con mi peso	106	12.1
	Mantener el mismo peso	191	21.8

Ganar peso	165	18.8
Perder peso	407	46.4

Cuadro 9B. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		n	%
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces bebiste jugos de fruta 100 naturales como jugo de naranja, de manzana o de uva?	Datos perdidos	2	0.2
	Ninguna vez en los últimos 7 días	242	27.6
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	455	51.8
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	76	8.7
	1 vez por día	57	6.5
	2 veces por día	27	3.1
	3 veces por día	8	0.9
	4 o más veces por día	11	1.3
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste fruta?	Datos perdidos	1	0.1
	Ninguna vez en los últimos 7 días	23	2.6
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	342	39.0
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	232	26.4
	1 vez por día	77	8.8
	2 veces por día	88	10.0
	3 veces por día	64	7.3
	4 o más veces por día	51	5.8
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste ensalada verde?	Datos perdidos	5	0.6
	Ninguna vez en los últimos 7 días	323	36.8
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	383	43.6

	4 a 6 veces en los últimos 7 días	61	6.9
	1 vez por día	68	7.7
	2 veces por día	23	2.6
	3 veces por día	8	0.9
	4 o más veces por día	7	0.8
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste papas?	Datos perdidos	6	0.7
	Ninguna vez en los últimos 7 días	222	25.3
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	526	59.9
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	60	6.8
	1 vez por día	39	4.4
	2 veces por día	17	1.9
	3 veces por día	4	0.5
	4 o más veces por día	4	0.5
	Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste zanahorias?	Datos perdidos	4
Ninguna vez en los últimos 7 días		216	24.6
1 a 3 veces en los últimos 7 días		478	54.4
4 a 6 veces en los últimos 7 días		94	10.7
1 vez por día		56	6.4
2 veces por día		17	1.9
3 veces por día		8	0.9
4 o más veces por día		5	0.6
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una lata, botella o vaso de refresco como		Datos perdidos	11
	Ninguna vez en los últimos 7 días	186	21.2

Coca -Cola, Pepsi o Sprite u otras? (Sin contar refrescos dietéticos)	1 a 3 veces en los últimos 7 días	428	48.7
	1 vez por día	61	6.9
	2 veces por día	26	3.0
	3 veces por día	11	1.3
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	150	17.1
	4 o más veces por día	5	0.6
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una lata, botella o vaso de una bebida deportiva, como pueden ser Gatorade or PowerAde? (sin contar bebidas deportivas bajas en calorías)	Datos perdidos	1	0.1
	Ninguna vez en los últimos 7 días	549	62.5
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	260	29.6
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	29	3.3
	1 vez por día	28	3.2
	2 veces por día	6	0.7
	3 veces por día	4	0.5
	4 o más veces por día	1	0.1
	Datos perdidos	4	0.5
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces bebiste una botella o un vaso de agua natural? (cuenta el agua de la llave, embotellada y mineral sin saborizantes)	Ninguna vez en los últimos 7 días	19	2.2
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	89	10.1
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	131	14.9
	1 vez por día	57	6.5
	2 veces por día	114	13.0
	3 veces por día	161	18.3
	4 o más veces por día	303	34.5
	Datos perdidos	2	0.2

Durante los últimos 7 días, ¿cuántos vasos de leche bebiste? (cuenta la leche que bebiste en un vaso o taza, directo del envase o con el cereal)	Ninguna vez en los últimos 7 días	107	12.2
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	267	30.4
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	149	17.0
	1 vez por día	174	19.8
	2 veces por día	135	15.4
	3 veces por día	25	2.8
	4 o más veces por día	19	2.2
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días desayunaste?	Datos perdidos	1	0.1
	0 días	8	0.9
	1 día	6	0.7
	2 días	9	1.0
	3 días	30	3.4
	4 días	47	5.4
	5 días	71	8.1
	6 días	120	13.7
7 días	586	66.7	

8.-Riesgos sexuales

En México la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), reportó en personas de 17 a 19 años, la edad de su primera relación sexual fue antes de los 15 años en el 6.4 de la población. La primera vez que tuvo relaciones sexuales 28.5 no utilizó el condón. Mientras en el grupo de 20 a 24 años, en la última relación sexual 37.2 no utilizaron el condón. Tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años el 8. La primera vez que tuvieron relaciones sexuales no usaron condón el 39.2. En su última relación sexual no usaron condón 52.5.

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		n	%
¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?	Datos perdidos	38	4.3
	Bisexual	23	2.6
	Heterosexual (únicamente)	775	88.3
	Homosexual o lesbiana	13	1.5
	No estoy seguro/a	29	3.3
¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?	Datos perdidos	2	0.2
	No	503	57.3
	Sí	373	42.5
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	Datos perdidos	12	1.4
	Nunca he tenido relaciones sexuales	494	56.3
	11 años o menos	2	0.2
	12 años	3	0.3
	13 años	5	0.6
	14 años	16	1.8
	15 años	48	5.5
	16 años	84	9.6
	17 años	25	2.8
	17 años o más	189	21.5

Durante tu vida, ¿con cuantas personas has tenido relaciones sexuales?	Datos perdidos	14	1.6
	Nunca he tenido relaciones sexuales	493	56.2
	1 persona	170	19.4
	2 personas	78	8.9
	3 personas	45	5.1
	4 personas	20	2.3
	5 personas	21	2.4
	6 o más personas	37	4.2
En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	Datos perdidos	13	1.5
	Nunca he tenido relaciones sexuales	493	56.2
	He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses	124	14.1
	1 persona	209	23.8
	2 personas	30	3.4
	3 personas	4	0.5
	4 personas	5	0.6
	La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tomaste alcohol o usaste drogas antes de tenerlas?	Datos perdidos	14
No		351	40.0
Nunca he tenido relaciones sexuales		481	54.8
Sí		32	3.6

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		n	%
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja usaron condón?	Datos perdidos	13	1.5
	Nunca he tenido relaciones sexuales	490	55.8
	No	70	8.0
	Sí	305	34.7
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿qué método para prevenir un embarazo utilizaste tu o tu pareja?	Datos perdidos	13	1.5
	Nunca he tenido relaciones sexuales	492	56.0
	No utilizamos ningún método para evitar un embarazo	32	3.6
	Condomes	284	32.3
	DIU	4	0.5
	La interrupción del coito	14	1.6
	No estoy seguro/a	1	0.1
	Pastillas anticonceptivas	18	2.1
	Una inyección, un parche o un anillo anticonceptivo	7	0.8
	Algún otro método	13	1.5
Datos perdidos	14	1.6	

	Nunca he tenido relaciones sexuales	493	56.2
Durante tu vida ¿con quién has tenido relaciones sexuales?	Hombres	171	19.5
	Mujeres	186	21.2
	Mujeres y hombres	14	1.6
¿Alguna vez te han hecho análisis para detectar el virus del VIH que causa el SIDA? (No cuentan los exámenes hechos cuando donas sangre)	Datos perdidos	3	0.3
	Sí	83	9.5
	No	779	88.7
	No estoy seguro/a	13	1.5

9.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1), en los que consumen alcohol (3.0) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		n	%
Durante los últimos 12 meses, ¿te sentiste muy triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas consecutivas o más, al punto que dejaste de hacer algunas actividades usuales?	No	759	86.4
	Sí	119	13.6
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste seriamente intentar suicidarte?	Datos perdidos	1	0.1
	No	835	95.1
	Sí	42	4.8
Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?	Datos perdidos	3	0.3
	No	841	95.8
	Sí	34	3.9

	Ninguna vez	862	98.2
Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces intentaste realmente suicidarte?	1 vez	9	1.0
	2 ó 3 vece	7	0.8
Si intentaste suicidarte durante los pasados 12 meses, ¿alguno de esos intentos resultó en alguna lesión, envenenamiento o sobredosis que tuviera que ser tratada por un médico o enfermera?	Datos perdidos	22	2.5
	No intenté suicidarme durante los últimos 12 meses	688	78.4
	No	164	18.7
	Sí	4	0.5
