



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
Centro Universitario del Sur

BIENESTAR INTEGRAL CUSur
¡Salud y seguridad para todos!



En mis actividades cotidianas me doy una
“**pausa para el bienestar y la sustentabilidad**”
analizando si mi acción será favorable a:

- Mi **salud** física, mental y social
- Mi **seguridad integral** y la de los demás
- **Inclusión**
- El cuidado al medio **ambiente**
- La cultura de **protección civil**
- La calidad y **productividad** laboral

si es favorable en todas las áreas realizo la actividad;
si no lo es, busco otra alternativa que sea favorable.

¡Analizo y actuó!
“Piensa y trabaja”



Para mayores detalles consulta

nuestro sitio web en <http://www.cusur.udg.mx/es/bienestar-integral-cusur>,

en FB Bienestar Integral CUSur – Salud y seguridad para todos

y en los correos bienestarintegral@cusur.udg.mx y bicusur_saludyseguridad@hotmail.com